

Aktiv - Woche

Aktiv sein - in jedem Alter

23. - 27.09.2019



Kontakt:



Gemeinde Lahntal

Oberdorfer Straße 1 · 35094 Lahntal
Telefon 06420 8230-0
Telefax 06420 8230-30

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ortrud Lauer, Karin Maiwald

Telefon 06420 8230-27 / 06420 8230-52
ortrud.lauer@lahntal.de
karin.maiwald@lahntal.de



Gemeinde Cölbe

Kasseler Straße 88 · 35091 Cölbe
Telefon 06421 9850-0
Telefax 06421 9850-28

Ihre Ansprechpartnerin:

Rebecca Wilfing

Telefon 06421 9850-11
wilfing@coelbe.de



Stadt Wetter/Hessen

Marktplatz 1 · 35083 Wetter/Hessen
Telefon 06423 82-0
Telefax 06423 82-21

Ihre Ansprechpartnerin:

Andrea Stark

Telefon 06423 82-41
andrea.stark@wetter-hessen.de



Erlebniswelt Krombacher Brauerei

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

vielleicht ist Ihnen aufgefallen, dass der Titel unseres Flyers nicht mehr das Wort „Senioren“ enthält. Wir haben es bewusst weggelassen! So manchen hielt diese Bezeichnung davon ab, sich zu beteiligen. Denn ab wann ist man eigentlich Senior? Selbst das Internet hat hier keine Altersangabe und wir möchten bestimmt keine setzen! Die teilnehmenden Kommunen möchten einfach für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein schönes Programm für eine aktive Woche anbieten, das Spaß machen soll und dies nicht nur, aber natürlich auch für Senioren.

Die Nordkreiskommunen Cölbe, Lahntal und Wetter haben sich auch in diesem Jahr wieder zusammengetan und ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen zusammengestellt. Melden Sie sich an, es werden auch in diesem Jahr wieder interessante Tage. Wir würden unsere „Männerquote“ gerne etwas erhöhen und haben daher bewusst auch an die Herren gedacht.

Hier ein kurzer Überblick über die gesamte Woche:

Am Montag geht es gleich mit einer Bustour los. Die Krombacher Brauerei erwartet uns zu einer Besichtigungstour. Sie können die Leidenschaft der Krombacher Brauerei für das Bierbrauen sehen, hören, schmecken, riechen und fühlen und lernen auch die „Schatzkammer“ der Braustätte kennen. Danach können Sie selbst in der Braustube verschiedene Biersorten bei einer zünftigen Vesper probieren.

„Das Wandern ist des Müllers Lust“ heißt es am Dienstag. Wir wandern durch den Burgwald. Zwischendurch gibt es auch Stärkungen, um neue Kräfte für den Weitermarsch zu sammeln. Es gibt zwei verschiedene Strecken, so dass je nach Kondition für jede/n etwas dabei ist. Zum Abschluss gibt es im Dorfmuseum in Oberrospe noch eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen.

Krimi-Fans aufgepasst: Das „Fast Forward Theatre“ wird uns im Alten Behring-Gutshof in der Marbach die improvisierte Krimikomödie

„MordLust“ präsentieren. Das Publikum darf bei Ort und Personen ein Wörtchen mitreden. Wer möchte, kann auch eine kleine Nebenrolle übernehmen. Sie werden ganz bequem mit dem Bus hingefahren und können sich vor dem Stück noch im Restaurant des Gutshofs stärken. Wenn der Mörder gefasst ist, geht es wieder entspannt mit dem Bus zurück nach Hause.

Am Donnerstag kommen die Flugbegeisterten auf ihre Kosten. Wir besuchen den Flugplatz in Schönstadt und lassen uns alles zeigen. Nach einer Mittagspause im dortigen Restaurant kann man auch selbst in den Himmel steigen und die Gegend von oben erkunden. Für die anderen Teilnehmer/-innen gibt es währenddessen einen interessanten Film mit Luftbildaufnahmen von Karl Krantz, der ebenfalls unsere Gegend von oben zeigt.

Freitag heißt es wieder „Musik im Zug“. Diesmal geht die Fahrt mit der Kurhessenbahn in die Hansestadt Korbach. Bei einer Führung durch das Wolfgang-Bonhage-Museum erfahren wir Interessantes über 1000 Jahre Menschheitsgeschichte und entdecken Exponate der bedeutendsten Goldlagerstätte Deutschlands. Bei einem geführten Stadtrundgang oder auf eigene Faust erkunden wir, was die Hessentagsstadt von 2018 noch alles zu bieten hat. Nach einem unterhaltsamen Tagesprogramm bringt die Kurhessenbahn alle wieder entspannt nach Hause.

Die Gemeinden Lahntal, Wetter und Cölbe freuen sich auch in diesem Jahr auf zahlreiche Teilnehmer/-innen aus allen Kommunen.

Herzlichst

Manfred Apell
Bürgermeister Lahntal

Kai-Uwe Spanka
Bürgermeister Wetter

Dr. Jens Ried
Bürgermeister Cölbe

► Busabfahrtszeiten:

07:55 Uhr Wetter, Stadthalle, Schulstr. 27

08:10 Uhr Sterzhausen, Bhst. Untere Bahnhofstraße B62

08:30 Uhr Cölbe, Rosenstraße 4 (Sporthalle)

► Zeitlicher Ablauf:

10:30 Uhr Ankunft in Kreuztal, Krombacher Brauerei

11:00 Uhr Was erwartet Sie?

Sie erfahren alles Wissenswerte über die Zutaten und das Felsquellwasser und lernen die „Schatzkammer“ der Braustätte kennen. Vorfreude geweckt? Es wird noch besser: In der Krombacher Braustube serviert man Ihnen bis 14:30 Uhr offenes Braustubenbrot, herzhaften Westfälischen Schinken und das gesamte Krombacher Sortiment. Selbstverständlich auch die alkoholfreien Marken.

Bitte beachten: Ein kleiner Teil der Besichtigung führt durch das Außengelände. Achten Sie also auch im Hinblick auf das Siegerländer Wetter auf angemessene Kleidung.

ca. 17:00 Uhr Ankunft (Haltestellen in umgekehrter Reihenfolge)

max. 50 Teilnehmer/35,- € pro Teilnehmer

Montag, 23. September 2019



Märchenwanderung im Burgwald

► **Strecke lang (rund 8 km):**

09:15 Uhr Treffpunkt Mehrgenerationenplatz
Oberrospehe

► **Strecke kurz (rund 4 km):**

11:15 Uhr Treffpunkt Mehrgenerationenplatz
Oberrospehe

Anschließend Fahrdienst zum zweiten Startpunkt
An einer gemeinsamen Raststelle gibt es eine
Brotzeit mit regionalen Produkten sowie Getränke.
Kosten pro Person für die geführte Wanderung mit
Verpflegung 10,- €. Bitte festes Schuhwerk anziehen.

max. 30 Teilnehmer

► **14:00 – 16:00 Uhr** Einkehr und Ausklang
im „Heimatmuseum
Oberrospehe“

Nach einer Besichtigung im wiedereröffneten
Heimatmuseum gibt es noch Kaffee und Kuchen
(Selbstzahler)

max. 30 Teilnehmer

Dienstag, 24. September 2019

Krimi-Abend „MordLust“ im „Alten Behring-Gutshof“

Krimi-Fans aufgepasst! Hier kommt die Veranstal-
tung für Sie! Die komplett improvisierte Krimi-
Komödie des „Fast Forward Theatre“. Ein Abend
voller Spannung und „MordLust“. Bevor es
spannend wird, können Sie noch im Restaurant
„Alter Behring-Gutshof“ lecker speisen.
(Menüauswahl siehe Anmeldeabschnitt, Selbstzahler)

► **Ablauf (max. 48 Teilnehmer):**

17:10 Uhr Cölbe, Rosenstraße 4, Sporthalle

17:30 Uhr Wetter, Schulstraße 27, Haltestelle
Stadthalle

17:45 Uhr Sterzhausen, Gemeindeverwaltung

18:00 Uhr Ankunft in der Marbach am Alten
Behring-Gutshof

19:30 Uhr Start des 1. Teils der Krimi-Komödie
(45 Minuten)

20:15 Uhr 15 Minuten Pause

20:30 Uhr Start des 2. Teils der Krimi-Komödie
(45 Minuten)

Rückfahrt um 21:30 Uhr mit dem Bus.

Gleiche Haltestellen in umgekehrter Reihenfolge.

Kosten: 25,- € (Busfahrt und Theaterbesuch)

Mittwoch, 25. September 2019

Weitere wichtige Informationen zur

Aktiv-Woche

Anmeldungen:

Zur besseren Planung ist Ihre Anmeldung zu den Veran-
staltungen notwendig. Sie wird in diesem Jahr für alle
Kommunen gleichzeitig **ab dem 12.08.2019** in Ihrer
Gemeinde/Stadt entgegengenommen. Anmeldeschluss
ist der **13.09.2019**.

Kosten:

Die angegebenen Kosten verstehen sich pro Person.
Die Getränke sind in der Regel nicht inbegriffen.

Fahrdienst (außer Cölbe):

Sie würden gerne an einer Veranstaltung teilnehmen,
haben aber keine Möglichkeit hinzukommen? Sprechen
Sie uns an, wir bemühen uns um eine Fahrgemeinschaft.

Ich benötige einen Fahrdienst

Ich kann _____ Teilnehmer mitnehmen

Name, Vorname _____

Straße, Ort _____

Telefon _____

Änderungen vorbehalten! Es kann immer mal etwas
dazwischen kommen. Daher müssen wir uns vorbehal-
ten, einzelne Veranstaltungen zu verlegen oder gar ab-
zusagen.



Tagesfahrt Korbach

Anmeldung zur Aktiv-Woche

23.09.2019 – 27.09.2019

Bitte abtrennen, gewünschte Veranstaltung/-en ankreuzen und in Ihrer Gemeinde/Stadt abgeben.

Bitte beachten:

Der **Anmeldeschluss** für die Aktiv-Woche ist der **13.09.2019 (Anmeldestart ab 12.08.2019)!**

Montag

___ Besichtigung Krombacher Brauerei 35,- €
(inkl. Busfahrt, Führung, Getränke, Vesper)

Dienstag

___ Märchen-Wanderung im Burgwald und Dorfmuseum (inkl. Wanderverpflegung) 10,- €
(Kaffee und Kuchen Selbstzahler)

Mittwoch

___ Krimi-Abend im „Alten Behring-Gutshof“ 25,- €
(Busfahrt + Theaterkarte)
___ *Kartoffel-Kürbissuppe* 7,- €
___ *Blattsalate mit gebratener Hähnchenbrust oder Feta* 10,- €
___ *Gutshofbratwurst mit Kartoffelecken und Beilagensalat* 9,50 €
___ *Ofenpizza mit Schinken und frischen Champignons* 10,- €
___ *Pasta mit Kräuter-Käsesoße (vegetarisch)* 9,- €
___ *Zerlei Mousse* 5,- €
(Speisen und Getränke Selbstzahler)

Donnerstag

___ Führung Flugplatz 4,- €
Mittagessen im Restaurant „Zum Flugplatz“ (Selbstzahler)
___ *Menü 1: Schweineschnitzel mit frischen Rahm-Champignons, Pommes, Salat* 11,80 €
___ *Menü 2: Putenschnitzel Hawaii mit Ananas, Schinken, Käse, Pommes, Salat* 13,80 €
___ *Menü 3: Vegetarische Platte: Gemischter Salat mit gefüllten Kartoffeltaschen* 9,50 €

Freitag

___ Korbach, Museum, Stadtführung 40,- €
(inkl. Zugfahrt, Frühstück, Getränke, Mittagessen, Stadtführung)

Flugplatz Schönstadt

Tagesprogramm:

- ▶ **11:00 Uhr:** Einfinden auf dem Flugplatz in Schönstadt. Führung über den Flugplatz mit Informationen über den Verein und die Fliegerei. Außerdem Besichtigung des Towers und eines Flugzeuges.
max. 30 Teilnehmer
- ▶ **12:00 Uhr:** Mittagessen im Restaurant „Zum Flugplatz“
(Menüauswahl siehe Anmeldeabschnitt)
max. 30 Teilnehmer, Selbstzahler
- ▶ **ab 12:45 Uhr:** In Gruppen von jeweils 2 - 3 Teilnehmern besteht die Möglichkeit, einen günstigen Rundflug über den Kreis Marburg-Biedenkopf einschließlich Tiefflug über den eigenen Heimatort zu unternehmen.
max. 15 Teilnehmer, 35,- € pro Person/Flug
- ▶ **15:00 Uhr:** Filmvorführung „Die Wetschaftssenne“ von Herrn Karl Krantz, in der Segelflugwerkstatt des Flugplatzes mit Kaffee und Kuchen
max. 30 Teilnehmer, Selbstzahler
- ▶ **ab 16:15 Uhr:** Rückfahrt
Teilnehmergebühr 4,- €, max. 30 Teilnehmer
Parkplätze sind am Flugplatz vorhanden.

Donnerstag, 26. September 2019

- ▶ **Abfahrt**
- 07:07 Uhr** Caldern (RB 94) Umstieg in Cölbe
- 07:12 Uhr** Sterzhausen (RB 94) Umstieg in Cölbe
- 07:15 Uhr** Goßfelden (RB 94) Umstieg in Cölbe
- 07:18 Uhr** Sarnau (RB 94) Umstieg in Cölbe
- 07:29 Uhr** Marburg Hbf. (RB 42) Gleis 8
- 07:35 Uhr** Cölbe Gleis 2
- 07:44 Uhr** Wetter Bhf.
- 09:00 Uhr** Ankunft in Korbach
- ▶ **Frühstück im Zug mit „Gute-Laune-Musik“**
80 Teilnehmer, Kosten pro Person 40,- €
(inkl. Fahrtkosten, Frühstück und Getränke im Zug, Museum und Stadtführung, Mittagessen ohne Getränk, Kaffee und Kuchen Selbstzahler)
- ▶ **09:30 Uhr: Wolfgang-Bonhage-Museum**
Ein grandioser und spannender Blick durch das Fenster der Urzeit!
- ▶ **12:00 Uhr: Mittagessen Restaurants „Am Dalwiger Tor“ und „Hotel Goldflair“**
(Getränke Selbstzahler)
- ▶ **14:00 Uhr: Führung Historische Altstadt**
Anschließend zur freien Verfügung
- ▶ **17:00 Uhr: Treffpunkt Bahnhof – Rückfahrt (RB 42)**
- 18:09 Uhr** Ank. Wetter
- 18:18 Uhr** Ank. Cölbe Gleis 1, Umstieg für Lahntal möglich auf Gleis 2 (RB 94) 18:29 Uhr
- 18:23 Uhr** Ank. Marburg

Freitag, 27. September 2019