

# Seniorenbildung Programm 2018

„wie`s früher einmal war“

**Lebenslanges Lernen** Geschichte, Religion, Politik

„gemeinsam statt einsam“ **Alter** **Dialog**

**Wohnortnähe** **Gesundheit** **Lebensqualität** **Erfahrung**

**Generation 60+**

**Heimat** **Arbeit** **Demografischer Wandel**

**Rente** **Freude** **Kompetenz** **Neugierig bleiben!**

**Weiterentwicklung** **Reisen, ferne Länder**

**Ernährung** **Selbstbestimmung**

**Bewegung, Sport** **Alt werden und jung bleiben**

**Spaß** **Kultur, Umwelt**

**Musik und Tanz**



Wir sind die Volkshochschule  
in Ihrer Nachbarschaft

# 17.06. - 23.06.2018

## Flusskreuzfahrt mit der MS Rossini \*\*\*\*

Passau – Bratislava – Budapest – Wien – Dürnstein/Melk – Passau



Für Sie dabei als  
Reisebegleitung:  
das bewährte Team -  
Anneliese Müller und  
Marga Seibel



### Das erwartet Sie:

- \* Günstige Single-Tarife
- \* Alle Ausflüge inklusive

Preis p. P.

**ab 979,- €**  
in der Doppelkabine

### Inklusivleistungen:

Anreise/Rückreise mit Fernreisebus nach Passau und zurück. Gepäcktransfer Anlegestelle – Kabine und zurück. 6 Übernachtungen in der gebuchten Kabinenkategorie. 6 x Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Nachmittags-Kaffee-/Tee, Abendmenü, Mitternachtssnack). Landausflüge und Besichtigungen wie beschrieben inkl. Eintrittsgelder, Welcome-Drink, Kapitänsdinner, Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren, Bordreiseleitung, Reisesicherungsschein.

Veranstalter:  
Bavaria Tours GmbH, Asbacher Str. 32,  
94255 Böbrach.

Frühbucherrabatt  
bei Buchung bis  
31.12.2017  
40,- €

### Erleben, genießen und die Seele baumeln lassen...

Lernen Sie unter diesem Motto die „Königin der Flüsse“ kennen. Von Passau aus geht es in drei verschiedene europäische Länder und Sie besuchen Wien, Bratislava und Budapest. Zahlreiche Ausflüge laden Sie ein, verschiedene Städte, Länder und Leute kennen zu lernen. An Bord der **MS Rossini** können Sie die Hektik des Alltags vergessen und sich rundum verwöhnen lassen.

### Reiseroute:

- 1. Tag:** Anreise Passau, Abfahrt des Schiffes um 16 Uhr
- 2. Tag:** Bratislava – Stadtrundfahrt
- 3. Tag:** Budapest, Stadtrundfahrt, Fakultativausflug Gödöllő
- 4. Tag:** Donauknie-Ausflug Eztergom und Szentendre
- 5. Tag:** Wien – Stadtrundfahrt
- 6. Tag:** Dürnstein - Rundgang, Fahrt durch die Wachau, Besichtigung Stift Melk
- 7. Tag:** Passau – Heimreise

**Fordern Sie gleich das ausführliche Programm an und seien Sie bei dieser Reise dabei!**

### Auskunft und Anmeldung:

**Anneliese Müller**, Ostring 21, 35075 Gladenbach,  
Tel: 06462/8533 und **Marga Seibel**,  
Zum Endenberg 6, 35216 Biedenkopf,  
Tel: 06461/89648

### Ab auf die Insel im Herbst 2018!

**Irland - 8-tägige Flugreise ab/bis Frankfurt**

**07. - 14.09.2018 ab 1199,- p. P. inkl. aller Ausflüge**

## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer unseres Seniorenangebotes,

Menschen lernen ihr Leben lang.

Menschen werden geboren und beginnen zu leben und zu lernen. Sie werden größer, entwickeln sich und lernen. Sie werden erwachsen und immer älter und lernen – Lernen begleitet uns unser ganzes Leben. Man sagt: Wer aufhört zu lernen ist alt!

Wenn Sie bis ins hohe Alter, für Ihre persönliche Lebensgestaltung, gezielt weiter lernen möchten, kann Ihnen die vhs des Landkreises Marburg-Biedenkopf Anregungen bieten.

Wir sind stolz darauf, dass die Volkshochschule des Landkreises Marburg-Biedenkopf die einzige Volkshochschule ist, die ein spezielles Programm für Seniorinnen und Senioren anbietet: Ein kontinuierliches, über das gesamte Jahr gehendes und wohnortnahes Bildungsangebot in unseren Treffpunkten. Jeder Treffpunkt-Nachmittag hat ein eigenes Thema. Die Themen sind sehr breit gefächert und erstrecken sich auf alle Bereiche des Lebens.

Auch Aktuelles ist uns wichtig. Nordkorea, Syrien, Martin Luther, 100 Jahre Frauenwahlrecht, Gesundheit sind einige der vielen Themen des vorliegenden Programmheftes. Kompetente Fachleute stehen als Referenten/innen zur Verfügung.

Neben der Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema des Nachmittags bleibt genügend Zeit für den gegenseitigen Gedankenaustausch und das ungezwungene Gespräch. Zur Organisation und dem Gelingen der Bildungsnachmittage tragen neben den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen der vhs die zahlenreichen Ehrenamtlichen vor Ort bei, die für eine entspannte Atmosphäre sowie das leibliche Wohl der Treffpunktbesucher sorgen.

Wir freuen uns, Sie auf der einen oder anderen Veranstaltungen begrüßen zu können. Bleiben Sie neugierig und tun Sie sich selbst etwas Gutes!

Herzlich, Ihre



*Kirsten Wegwerth*

Kirsten Wegwerth  
vhs-Leiterin



*Kirsten Fründt*

Kirsten Fründt  
Landrätin und  
vhs-Dezernentin

# Allgemeine Hinweise

Die in diesem Programm aufgeführten Veranstaltungen sind ein Teil des Weiterbildungsangebotes der Volkshochschule. Die Volkshochschule ist eine öffentliche Einrichtung des Landkreises Marburg-Biedenkopf und untersteht dem Kreisausschuss. Sie ist ein Amt der Kreisverwaltung.

## **Volkshochschule des Landkreises Marburg-Biedenkopf**

Geschäftsstelle Marburg Land  
Hermann-Jacobsohn-Weg 1

35039 Marburg

Telefon 06421 405-6710

Fax 06421 405-6722

vhsmr@marburg-biedenkopf.de

## **Geschäftsstelle Biedenkopf**

Kiesackerstraße 12

35216 Biedenkopf

Telefon 06461 79-3141

Fax 06461 79-3169

vhsbid@marburg-biedenkopf.de

**[www.vhs.marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs.marburg-biedenkopf.de)**



## **Leiterin der Volkshochschule:**

Kirsten Wegwerth

Telefon 06421 405-6713



## **Fachdienstleiterin Seniorenbildung**

Karin Lippert

Telefon 06421 405-6719



## **Mitarbeiterinnen Seniorenbildung**

Michaela Korn  
(in Marburg)

Telefon 06421 405-6712



Natalie Knörr  
(in Biedenkopf)

Telefon 06461 79-142

Für die einzelne Treffpunkt-Veranstaltung wird eine Gebühr von 1,00 € erhoben. Besondere Preise gelten für Exkursionen und Sonderveranstaltungen. Über die in diesem Programm aufgeführten Veranstaltungen hinaus, bietet die Volkshochschule noch zahlreiche Seminare und Kurse zu den verschiedensten Themen an. Das Programm für Ihren Ort erhalten Sie bei der für Sie zuständigen vhs, Außenstelle oder in unseren Geschäftsstellen.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	3	Ebsdorfergrund . . . . .	44
<b>Allgemeine Hinweise</b> . . . . .	4	Fronhausen . . . . .	46
<b>Inhaltsverzeichnis</b> . . . . .	5	Gladenbach . . . . .	48
<b>Seniorentanzkreise</b> . . . . .	6	Kirchhain . . . . .	55
<b>Rückblick 2017</b> . . . . .	8	Lohra . . . . .	59
<b>Vorschau 2018</b> . . . . .	11	Neustadt . . . . .	61
<b>Kreisseniorennachmittag</b> . . . . .	13	Rauschenberg . . . . .	62
<b>Veranstaltungen</b>		Stadtallendorf . . . . .	66
Amöneburg . . . . .	15	Steffenberg . . . . .	73
Angelburg . . . . .	19	Weimar . . . . .	74
Bad Endbach . . . . .	21	Wetter . . . . .	76
Biedenkopf . . . . .	24	Wohratal . . . . .	85
Bredenbach . . . . .	32	<b>Das könnte Sie auch interessieren</b> . . . . .	87
Cölbe . . . . .	34	<b>MAX – Mobilität der Senioren</b>	
Dautphetal . . . . .	36	<b>im Fokus</b> . . . . .	88

## Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss des Landkreises Marburg-Biedenkopf,  
Fachbereich Volkshochschule

Auflage: 6 000 Exemplare

Abbildungen: eigene Bilder

Fotolia (Seiten 29, 32, 33, 34, 59, 61, 63, 68, 70 und 87)

pixabay (Seiten 29, 32, 33, 34, 59, 61, 63, 68, 70 und 87)

Seite 14: Musikverein Bad Endbach e.V.;

Seite 17 und 18: Michael Plettenberg; Seite 27, 30, 38 u. 52: Karl Krantz;

Seite 49: Gemeinde Fronhausen; Seite 62: Stadt Neustadt

Seite 68: Hans Schneider; Seite 13, 69 u. 86: Hess. Volkskunstgilde e.V.

# Seniorentanzkreise

Die Tanzkreise werden von Tanzleitern des Bundesverbandes für Seniorentanz e.V. in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule oder vom Deutschen Roten Kreuz durchgeführt. Neben den Seniorentanzkreisen gibt es zahlreiche Gymnastik- und Wassergymnastikgruppen, die vom Deutschen Roten Kreuz oder der Volkshochschule angeboten werden.

## **Biedenkopf**

Seniorenzentrum Lahnaue  
jeden Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr  
Renate Kafski  
35216 Biedenkopf  
Tel.: 06461 89416

## **Cölbe**

Gemeindehalle  
jeden Dienstag, 16:30 Uhr  
Helga Schewe  
Richard-Hamann-Weg 1  
35039 Marburg  
Tel.: 06421 65362

## **Cölbe-Schönstadt**

Bürgerhaus  
jeden Montag, 14:15 Uhr  
Helga Schewe  
Richard-Hamann-Weg 1  
35039 Marburg  
Tel.: 06421 65362

## **Ebsdorfergrund**

SeniorenErlebnistanz im  
GrundTreff Wittelsberg  
Dienstag, 14:00 – 15:30 Uhr  
Anna-Katharina Wagner, Wittelsberg  
Hessenstr. 11,  
35085 Ebsdorfergrund  
Tel.: 06424 1459

## **Gladenbach-Weidenhausen**

Dorfgemeinschaftshaus  
jeden Dienstag, 16:30 – 17:30 Uhr  
Gertrud Völk, Runzhausen  
Kleebergstr. 4  
35075 Gladenbach  
Tel.: 06462 8990

## **Gladenbach**

Haus des Gastes  
jeden Montag, 17:00 – 18:30 Uhr  
Gertrud Völk, Runzhausen  
Kleebergstr. 4  
35075 Gladenbach  
Tel.: 06462 8990

## **Kirchhain**

Bürgerhaus Kirchhain  
1. und 3. Mi/Monat, 14:30 – 16:30 Uhr  
Leni Rösser  
Lerchenstraße 24, 35274 Kirchhain  
Tel.: 06422 3123

## **Lahntal-Goßfelden**

Kultur- und Gemeinschaftszentrum  
Winter: 14:30 – 16:00 Uhr  
jeden Donnerstag, 17:30 – 19:00 Uhr  
(jeden 1. Do im Monat im DGH Göttingen)  
Erika Penschke, Goßfelden  
Sarnauer Str. 17 35094 Lahntal  
Tel.: 06423 1625



### **Münchhausen**

Dorfgemeinschaftshaus Oberasphe jeden  
Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr  
Heidemarie Schneider, Wollmar  
Birkenweg 3, 35117 Münchhausen  
Tel.: 06457 425

### **Neustadt**

Kindertagesstätte Regenbogen  
(Familienzentrum-Allee)  
Winter: 15:00 – 16:30 Uhr  
Do, 14täglich, gerade KW, 15:00 – 16:30 Uhr  
Helga Kordes, Mengersberg  
Am Roten Berg 12, 35279 Neustadt  
Tel.: 06692 6517

### **Rauschenberg-Josbach**

Dorfgemeinschaftshaus, Dienstag,  
14täglich, ungerade KW, 15:00 – 16:30 Uhr  
Helga Kordes, Mengersberg  
Am Roten Berg 12, 35279 Neustadt  
Tel.: 06692 6517

### **Stadtallendorf Kernstadt**

Gemeinschaftszentrum  
Dienstag, 14täglich 14:00 – 16:00 Uhr  
Bernade Kroll  
Danziger Srtaße 6, 35260 Stadtallendorf,  
Tel.: 06428 7386

### **Stadtallendorf-Wolferode**

Dorfgemeinschaftshaus  
Di, 14täglich, gerade KW, 19:30 – 21:00 Uhr  
Helga Kordes, Mengersberg  
Am Roten Berg 12, 35279 Neustadt  
Tel.: 06692 6517

### **Steffenberg-Oberhörle**

Bürgerhaus, Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr  
Renate Kafski, Breidenstein  
35216 Biedenkopf  
Tel.: 06461 89416

### **Weimar-Niederweimar**

Bürgerhaus  
jeden Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr  
Monika Pommerenke, Niederweimar  
Schützenstraße 17, 35096 Weimar  
Tel.: 06421 78621

# Rückblick 2017: Engagement im Ehrenamt

## **Landrätin dankt im Dezember 2016 für über 900 Jahre Engagement in der Seniorenbildung**

Marburg-Biedenkopf – Am Freitagvormittag ehrte Landrätin Kirsten Fründt im Tagungszentrum der Kreisverwaltung 72 Frauen für ihr mehrjähriges Engagement in der Seniorenarbeit. Zugleich verabschiedete sie 26 Ehrenamtliche. „Sie sind das Herz der Seniorenbildungsangebote unseres Landkreises. Ihr Einsatz erweckt unsere Kurse erst zum Leben. Dafür danke ich Ihnen sehr herzlich, auch im Namen der Seniorinnen und Senioren im Landkreis“, sagte Fründt.

## **Ehrungen in 2016:**

### **Für ihr zehnjähriges Engagement wurden geehrt:**

Ulrike Blöcher, Biedenkopf; Ursula Schmidt, Biedenkopf-Breidenstein; Margarete Kaufmann und Birgit Engelbach aus Biedenkopf-Eckelshausen; Diana Herget, Breidenbach-Wolzhausen; Helga Rau und Barbara Grebe aus Breidenbach-Oberdieten; Christel Reuß, Cölbe-Bürgeln; Regina Kutsch, Cölbe; Gerlinde Kaletsch, Ebsdorfergrund-Wittelsberg; Bärbel Blas, Steffenberg-Niederhörden; Ellen Dersch, Wetter-Warzenbach; Helga Ujec und Doris Felix aus Wetter-Todenhausen.

### **Für ihr zwanzigjähriges Engagement wurden geehrt:**

Ilse Müller und Klara Scherzer aus Biedenkopf; Heidi Karl, Gisela Langner, Angelika Seibel, Marga Seibel und Marlene Simmer aus Biedenkopf-Breidenstein; Herta Werner, Dautphetal-Mornshausen; Marlene Grün und Margret Steitz aus Ebsdorfergrund Dreihausen; Gabriele Mösch, Neustadt-Momberg; Irma Stenger, Steffenberg-Quotshausen.

Für ihr dreißig jähriges Engagement wurden geehrt:

Hiltrud Grabinger, Angelburg-Gönnern; Urula Berge, Biedenkopf-Breidenstein; Ingrid Nispel, Dautphetal-Buchenau; Anette Magel und Anneliese Bier aus Ebsdorfergrund-Dreihausen; Renate Lemmer, Ebsdorfergrund-Möln; Rita Wehrmann.

### **Für ihr vierzigjähriges Engagement wurden geehrt:**

Margit Becker, Biedenkopf-Breidenstein; Ingrid und Doris Nassauer aus Biedenkopf-Eckelshausen; Doris Schmidt, Breidenbach; Frieda Brühl, Dautphetal-Buchenau; Ingrid Pfeffer, Weimar-Roth; Hannelore Kuntscher, Steffenberg-Quotshausen; Margot Wege, Gladenbach-Mornshausen.





### **Verabschiedet wurden:**

Ingrid Leiske und Birgit Blöcher aus Angelburg-Gönnern; Edith Henkel aus Biedenkopf; Hannelore Hinn und Christel Schmidt aus Biedenkopf-Breidenstein; Katharina Hühn, Agnes Jakob, Veronika Nau, Agnes und Elisabeth Schüssler aus Marburg-Ginseldorf; Anna Jennemann und Johanna Mellech aus Kirchhain-Stausebach; Brunhilde Weitzel, Blandine Maryschok und Hildegard Nasemann aus Stadtallendorf; Erika Balzer, Erna Trier, Anneliese Feußner, Erna und Marga Linker aus Stadtallendorf-Erksdorf; Inge Groß und Helga Langfeld aus Wetter-Unterrospe Heidi und Rolf Kolley aus Wetter; Rosemarie Wege; Breidenbach-Oberdieten; Gisela Wagner, Breidenbach-Achenbach.

Karin Lippert, Fachdienstleiterin der Volkshochschulen-Seniorenbildung, stellte zudem mit der neuen Ausgabe des Programmhefts die aktuellen Angebote speziell für Junggebliebene vor. „Unsere Bildungsangebote sind auf die Veranstaltungsstruktur der Treffpunkte zugeschnitten und sollen ebenso Freude bereiten, wie auch zur Weiterbildung anregen“, sagte Lippert zum Ansatz des vielfältigen Programms.

Bei einem Imbiss nutzten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen die Gelegenheit ihre Erfahrungen auszutauschen. So ging es z. B. um das neu erschienene Programm 2017, welche Referenten und welche Themen interessant sind und bei den Senioren gut ankommen, ob Frühstück oder Mittagessen gut angenommen werden und vieles mehr.

Nach der Stärkung wurde es lustig im Tagungsraum. Der Marburger Zauberer und Jongleur Sune Pedersen, der ursprünglich aus Schweden kommt hatte seinen Auftritt. Sein Interesse für die Magie und die Zauberei wurde durch seinen Vater, ein Hobby-Zauberer – bereits mit elf Jahren geweckt. Die Zuschauer wurden während des ca. einstündigen Programms hervorragend und kurzweilig unterhalten. Hier zeigte sich, dass Zaubern und Jonglieren eine Kunst ist, die eine große Faszination ausübt. Sune Pedersen zauberte dem Publikum ein Lächeln ins Gesicht, das sie dann mit nach Hause nehmen konnten.

## **Vorschau 2018: Den Landkreis erkunden – Bewegt unterwegs**

Die beliebte „Bewegte Bürgersprechstunde“ mit der Landrätin und den Bürgermeistern bzw. der Bürgermeisterin wird fortgeführt.

### **Die beiden Wanderungen / bewegte Sprechstunden finden statt:**

Dienstag, 29. Mai 2018 in Fronhausen und

Montag, 04. Juni 2018 gibt es einen geführten Stadtrundgang durch Neustadt

## Vorschau 2018: Kreissenioirennachmittage

Die für 2017 angesetzten Kreissenioirennachmittage sind für 2018 eingestellt und finden statt:

### **Samstag, den 20. Oktober 2018**

von 14:00 bis 17:00 Uhr in der Stadthalle Stadtallendorf und

### **Samstag, den 03. November 2018**

von 14:00 bis 17:00 Uhr in der Hinterland Halle in Dautphetal.

Freuen Sie sich auf ein informatives, abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm mit der Hessischen Volkskunstgilde e. V. und dem Musikverein Bad Endbach e. V..

Die Hessische Volkskunstgilde wird die Vielfalt und Besonderheiten Trachten im Landkreis Marburg-Biedenkopf vorstellen. Als Moderator dieser „Modenschau“ konnte ein fundierter Kenner der heimischen Tracht - „s'Anna“ alias Klaus-Peter Fett - gewonnen werden.





Hinterländer Blasmusik bietet der Musikverein Bad Endbach e. V. den Zuhörern. Ein bunter musikalischer Strauß verschiedener Stile und Epochen. Es gehören sowohl böhmische als auch konzertante Stücke zu unserem Repertoire. Ebenso werden Swing-, Film- und Musicalmelodien gespielt. Das Orchester stellt sich mit etwa dreißig Musikern unter Leitung des Dirigenten Michael Werner dem Publikum dar.

Seien Sie Gast bei diesen sicherlich unvergesslichen Nachmittagen, genießen Sie tolle Melodien, von Musikern mit viel Herzblut gespielt und erfahren Sie Fundiertes über unsere Trachten, von heimischen Modells präsentiert und mit frechen Sprüchen auf Platt vorgestellt. Zwei Nachmittage mit Gute-Laune-Garantie!

Alle interessierten Seniorinnen und Senioren können sich zu gegebener Zeit bei ihren Städte- und Gemeindeverwaltungen zu den Veranstaltungen anmelden. Ein Bustransfer für die entsprechenden Kommunen ist gewährleistet. Die Abfahrtszeiten werden zu gegebener Zeit in den Mitteilungsblättern bekannt gegeben.



# Amöneburg A

für die Stadtteile Amöneburg, Erfurtshausen,  
Mardorf, Roßdorf und Rüdigheim

## Tagewerk und Abendmahl

Viele Bilder und Fotografien von Alltags-  
szenen aus hessischen Dörfern in den  
50er Jahren geben einen umfassenden  
Einblick in das damalige Alltagsleben und  
zeigt eindrucksvolle Dorfansichten, Bilder  
von Hofreiten, vom Kirchgang und vieles  
mehr. Bemerkenswert ist hierbei die da-  
mals vorhandene Selbstverständlichkeit,  
Trachten täglich zu tragen. Gerade die  
50er Jahre vermitteln einen Wandel – die  
Bevölkerung war hin und her gerissen  
zwischen "Tradition und Fortschritt".  
Ein Bildvortrag mit Beamer von den Vertre-  
tern der Hessischen Volkskunstgilde e.V.

**Eckhard Hofmann und  
Jürgen Homberger.**

Z18AMA01

Mi, 03.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Rüdigheim, Treffpunkt Rüdigheim,  
Niederkleiner Str. 3

## Fasching – Roßdorfer Carnevalls Club (RCC)

Z18AMA02

Mi, 07.02.18 / 14:11 – 16:45 Uhr  
Roßdorf, Mehrzweckhalle



## Nordkorea – unterwegs in einem merkwürdigen Land

Eine nicht alltägliche Reise in ein beme-  
rkenswertes und schönes Land. Ein Land mit  
vielseitigen, interessanten Landschaften,  
mit weiten Tälern und bizarren Hügeln und  
einer intakten Flora und Fauna. Aber auch  
ein Land, das sich seit nahezu 50 Jahren  
abschottet, das seine Bevölkerung nicht aus-  
reichend ernähren kann, geheime Straflager  
betreibt und mit der Atombombe droht.

PowerPoint Vortrag

**Hans Schneider** Z18AMA03

Mi, 07.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Erfurtshausen, Bürgerhaus, Hauptstraße 19

## Wer klug ist, sorgt vor!

Betreuungsverfügung, Betreuungsvoll-  
macht, Patiententestament

**Dörte Vogel** Z18AMA04

Mi, 04.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Mardorf, Bürgerhaus,  
Kleiner Roßdorfer Weg 1

## Mit Geselligkeit und Bewegung das Gedächtnis trainieren

Wortvortrag mit praktischen Übungen

**Helga Schewe** Z18AMA05

Mi, 02.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Rüdigheim, Treffpunkt Rüdigheim,  
Niederkleiner Str. 3



### Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch** **Z18AMA06**

Mi, 10.10.18 / 10:00 – 12:30 Uhr  
Roßdorf, Mehrzweckhalle

### Kreissenioirennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

### Schokolade, eine süße Verführung mit maßlosen Eigenschaften

Sie macht glücklich – aber auch dick! Die alten Mayas und Azteken hätten sich das nicht träumen lassen, dass ihre braune Kakaobohne einmal die Welt erobern würde. Was zunächst nur den Göttern und Königen vorbehalten war, mutierte nach der Eroberung Mittelamerikas durch die Spanier zum "Nektar" der Adligen, reichen Bürger und des Klerus. Doch erst die Experimentierfreudigkeit der Europäer machten aus der "Schokolade" das, was heute landläufig als Schokolade bezeichnet wird.

**Regina Stepanek-Franke** **Z18AMA07**

Mi, 07.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Mardorf, Bürgerhaus,  
Kleiner Roßdorfer Weg 1



### Wenn der Tannenbaum zum Christbaum wird

Der Christbaum – Ursprung und Geschichte; Wissenwertes zum Baum-Schmuck; witzige Geschichten rund um die Weihnachtsbaum-nostalgie, den Weihnachtsmann und den Weihnachtsmarkt; Tannenbaum-Lieder.

**Anneliese Müller** **Z18AMA08**

Mi, 05.12.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Erfurtshausen, Bürgerhaus, Hauptstraße 19



## Amöneburg B

14.45 Uhr Angebot der kath. Pfarrgemeinde zu einer Messfeier,  
Beginn des Vortrages 15.30 Uhr  
**Pfarrheim St. Bonifatius (am Friedhof)**

### Fasching

gemeinsam mit Treffpunkt C.  
Leitung: Lore Rödelbronn

**Z18AMB01** Di, 13.02.18 / 14:45 – 17:00 Uhr

### Die Mundorgel

Mit Musik und Humor kommt das Leben dir schöner vor! Die Mundorgel ist ein in Deutschland bekanntes Liederbuch im Handtaschenformat. Erstmals im Jahre 1953 erschien. Das gemeinsame Singen soll nicht nach der ersten Strophe wegen Textunsicherheit abbrechen. Wissenswertes mit viel praktischen Gesangseinlagen.

**Annemarie Wünsch** **Z18AMB02**  
Di, 20.03.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

### Durch die Blume gesprochen

Pflanzensymbolik in der Mittelalterlichen Tafelmalerei: Bei zahlreichen Altären und Bildern, stehen für gewisse Szenen (Geburt, Anbetung, Kreuzigung, Auferstehung etc.) spezielle Pflanzen als Symbol. Von zahlreichen europäischen Malern wurden sie im 14. und 15. Jahrhundert immer wieder verwendet. PowerPoint Vortrag

**Dr. Sebastian Senger** **Z18AMB03**  
Di, 17.04.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

### Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

### Maiandacht an der Grotte in Rüdigheim und Grillen am Jugendraum

gemeinsam mit Treffpunkt C.

**Z18AMB04** Mi, 16.05.18 / 14:45 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt Rüdigheim, Niederkleiner Str. 3

### Alte Handwerke und Gebräuche

Spinnstube, Eier bemalen, töpfern, Körbe herstellen, Besen binden, Brot im Backhaus backen, Seile flechten, vom Lachs zum Leinen ... Filmvortrag

**Herbert Schildwächter** **Z18AMB05**  
Di, 23.10.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

### Vanille, Zimt und Co

Eine weihnachtliche Gewürzreise um die Welt. Ohne Zweifel gehören Gewürze mit zu den schönsten Nebensachen, die es auf der Welt gibt. Selbst wenn ihr Anteil an der täglichen Nahrung gering ist, sind sie dennoch kulinarisch von hoher Bedeutung. Mit Gewürzen werden alle Lebensmittel aufgewertet und sie haben, zur Freude aller, keine Kalorien. Neben einer kulinarischen Bedeutung sind Kräuter und Gewürze wichtig für verschiedene Gesundheitsaspekte. Vortrag mit Beamer

**Regina Stepanek-Franke** **Z18AMB06**  
Di, 13.11.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

### Adventsfeier

gemeinsam mit Treffpunkt C.

**Z18AMB07** Mi, 12.12.18 / 14:45 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt Rüdigheim, Niederkleiner Str. 3

# Amöneburg C

14.45 Uhr Angebot der kath. Pfarrgemeinde zu einer Messfeier, Beginn des Vortrages im Treffpunkt Rüdigheim, Niederkleiner Straße 3, ist um 15.30 Uhr

## Fasching

gemeinsam mit Treffpunkt B.  
Leitung: Lore Rödelbronn

Z18AMC01

Di, 13.02.18 / 14:45 – 17:00 Uhr  
Pfarrheim St. Bonifatius (am Friedhof)

## “Schlaf und Schlafstörungen”

Schlaf und Schlafstörungen – warum Schlaf so wichtig ist!  
PowerPoint Vortrag

**Werner Cassel**

Z18AMC02

Mi, 14.03.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

## Spruchwort – Wahrwort unsere Sprichwörter

Schon oft haben wir uns gefragt, wo bestimmte Redewendungen herkommen? Oft liegt dahinter eine ganz einfache Erklärung, manchmal aber auch eine sehr komplexe. Der Vortrag soll das Geheimnis vieler Sprichwörter lüften.

**Dekan i.R. Dieter Schwarz**

Z18AMC03

Mi, 11.04.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

## Maiandacht an der Grotte in Rüdigheim und Grillen am Jugendraum

gemeinsam mit Treffpunkt B.

Z18AMC04

Mi, 16.05.18 / 14:45 – 17:00 Uhr

## Technische Hilfsmittel für zu Hause

Wie gestalte ich meine Wohnung barrierefrei und damit altersgerecht?

**Irma Boltner**

Z18AMC05

Mi, 17.10.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

## Herbst – eine bunte und schillernde Jahreszeit

Herbstzeit – Erntezeit! Alles was das Jahr hervorbringt, findet seine Krönung im Herbst. Lieder, Rätsel und Spiele sorgen für einen informativen und unterhaltsamen Nachmittag.

PowerPoint Vortrag

**Anneliese Müller**

Z18AMC06

Mi, 21.11.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

## Adventsfeier

gemeinsam mit Treffpunkt B

Z18AMC07

Mi, 12.12.18 / 15:30 – 17:00 Uhr

# Angelburg

für die Ortsteile Frechenhausen, Gönnern und Lixfeld

## Schokolade, eine süße Verführung mit maßlosen Eigenschaften

Sie macht glücklich – aber auch dick! Die alten Mayas und Azteken hätten sich das nicht träumen lassen, dass ihre braune Kakao-Bohne einmal die Welt erobern würde. Was zunächst nur den Göttern und Königen vorbehalten war, mutierte nach der Eroberung Mittelamerikas durch die Spanier zum "Nektar" der Adligen, reichen Bürger und des Klerus. Doch erst die Experimentierfreudigkeit der Europäer machten aus der "Schokolade" das, was heute landläufig als Schokolade bezeichnet wird.

**Regina Stepanek-Franke** Z18ANA01

Di, 06.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Frechenhausen, Dorfgemeinschaftshaus,  
Lindenstr. 5

---

## Die Behandlung der Hüft- und Kniegelenkserkrankungen

Eine schmerzende Hüfte oder ein schmerzendes Knie machen jeden Schritt zur Qual. Schonhaltungen und falsche Bewegungen sind die Folge, die sich wiederum negativ auf den Rest des Körpers auswirken. Erfahren Sie mehr über die Ursachen des Gelenkverschleißes sowie über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten, Implantat-Typen und Operationstechniken.

**Prof. Dr. Gunther Schwetlick** Z18ANA02

Mi, 21.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Lixfeld, Gemeindliches Zentrum,  
Schelde-Lahn-Str. 15

---

## Cholesterin – Fluch oder Segen für unseren Körper?

Cholesterin ist eine vom Körper selbst gebildete Substanz. Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist nicht harmlos. Die Folge können Schlaganfall und Herzinfarkt sein – die häufigsten Todesursachen in der westlichen Welt. Cholesterin hat im Körper wichtige Aufgaben zu erfüllen. Es ist mitverantwortlich für das Wachstum von Zellen, spielt eine zentrale Rolle bei der Bildung von Hormonen und der Gallenflüssigkeit. Wie viel ist schädlich? PowerPoint Vortrag

**Regina Stepanek-Franke** Z18ANA03

Di, 24.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Frechenhausen, Dorfgemeinschaftshaus,  
Lindenstr. 5

---

## Der Apfel – Wahrheiten, Weisheiten und Wissenswertes

An apple a day – keeps the doctor away ("Ein Apfel am Tag – Arzt gespart!"). Alles rund um den Apfel.

**Anneliese Müller** Z18ANA04

Di, 22.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Gönnern, "Assmanns-Mühle"  
Mühlbachstr. 21

---

## Wer klug ist, sorgt vor!

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patiententestament.

**Ursel Schneider** Z18ANA05

Fr, 14.09.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Lixfeld, Gemeindliches Zentrum,  
Schelde-Lahn-Str. 15

---

## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18ANA06**

Di, 16.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Gönnern, Bürgerhaus, Hauptstraße 31

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**

### Musik zur Sammeltasse

Erinnerungen, Mitsingen und Träumen zur Musik der 40er und 50er Jahre

**Karl-Heinz Görmar**

**Z18ANA07**

Di, 20.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Lixfeld, Martin-Luther-Haus,  
Britzenbachstr. 1





## Bad Endbach A & B

für die Ortsteile Bad Endbach, Günterod, Hartenrod,  
Hütte, Schlierbach und Wommelshausen  
**Hartenrod, DGZ Jeegels Hoob, Hauptstr. 35**

### Ein Nachmittag in Selbstgestaltung

in Eigenregie des Teams.

Z18BEB01

Do, 25.01.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern  
zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch** Z18BEB02

Do, 22.02.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### “Aus dem Leben eines Taugenichts“

Über das Leben und Werk des großen Lyri-  
kers und Schriftstellers Eichendorf. Zahlrei-  
che seiner Gedichte wurden vertont und  
vielfach gesungen. Der Vortrag schildert die  
wichtigsten Lebenssituationen des Dichters  
und versucht, seine idyllischen Schilderun-  
gen der Natur und des einfachen Lebens, die  
geprägt sind von einer einfachen Bildlichkeit  
und Wortwahl, hörbar zu machen.

Bildvortrag

**Detlef Ruffert** Z18BEB03

Do, 22.03.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### Jetzt fängt das schöne Frühjahr an

Rund um das Thema Frühling mit Puzzle,  
Brauchtum, Rätsel und Flötenmusik.

**Anneliese Müller** Z18BEB04

Do, 26.04.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### Halbtagesfahrt

Termin wird noch bekannt gegeben.

Z18BEB05

### Grillfest

Z18BEB06

Do, 28.06.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

Schutzhütte

### Ein Nachmittag in Selbstgestaltung

in Eigenregie des Teams.

Z18BEB07

Do, 11.10.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### Keisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**

### Ein Nachmittag in Selbstgestaltung

in Eigenregie des Teams.

Z18BEB08

Do, 15.11.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### Weihnachtsfeier mit der katholischen Kirche

Z18BEB09

Sa, 08.12.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

# Bad Endbach C

für die Ortsteile Bottenhorn, Dernbach und Hülshof,  
**Ev. Gemeindehaus Bottenhorn, Gartenweg 3**

## Martin Luther, die 95 Thesen und das Religionsgespräch in Marburg

Am 31. Oktober 1517 soll Martin Luther die berühmten 95 Thesen veröffentlicht haben. Die evangelische Kirche feiert jährlich an diesem Tag den Reformationstag. Luther wurde zum "Spalter" des Christentums und zum Urheber der "Reformation". Er griff gängige Praktiken der Römisch-Katholischen Kirche an, besonders den "Ablasshandel". Wer war Martin Luther und wie kam es zur "Reformation" der Kirche? Das Marburger Religionsgespräch war ein Teil der theologischen Auseinandersetzung zwischen dem lutherischen und reformierten Zweig der Reformation.

Bildvortrag

**Dr. Theresia Jacobi**

Z18BEC01

Do, 18.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Kunterbunt durch den Nachmittag

Wortvortrag

**Anneliese Müller**

Z18BEC02

Do, 15.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---



## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

Z18BEC03

Do, 15.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## April, April! Flunkernd durch den Frühling

Auf einer virtuellen Führung durch die Altstadt Marburgs wichtigen Sehenswürdigkeiten erfahren Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters**

Z18BEC04

Do, 19.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Paul Gerhardt – der Sänger fröhlichen Glaubens

Diavortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz**

Z18BEC05

Do, 17.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Bedeutung und Herkunft von Nachnamen

Es gibt ungezählte Familiennamen in den verschiedensten Schreibweisen. Manche Namen sind heute noch sehr häufig, andere bereits völlig verschwunden. Namensforschung ist der erste Schritt zu Ihrer Familiengeschichte. Der Familienname kann wichtige Aufschlüsse über Ihre Vorfahren geben.

Wortvortrag

**Ottfried Langohr**

**Z18BEC06**

Do, 18.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## “Damenwahl” – 100 Jahre Frauenwahlrecht

Im November 1918 erhielten die Frauen gegen heftige Widerstände das aktive und passive Wahlrecht. Eine feministische Emanzipationsgeschichte, ein leidenschaftlicher Prozess, der hartnäckig und zäh bis heute weitergeführt wird.

PowerPoint Vortrag

**Gabriele Clement**

**Z18BEC07**

Do, 22.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**

**Hinterlandhalle Dautphetal**



# HINTERLAND APOTHEKE



*Ihrer Gesundheit zuliebe!*

Hauptstraße 52  
35080 Bad Endbach

Telefon: 02776 91000  
[www.hinterland-apotheke.de](http://www.hinterland-apotheke.de)

# Biedenkopf A

Seniorenbegegnungsstätte Bachgrundstraße  
Vortragsbeginn 15.00 Uhr

## Die Geschichte der Bauern

Entwicklung der Agrar-Kulturgeschichte Oberhessens.

Bildvortrag

**Erwin Koch**

**Z18BIA01**

Di, 20.02.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Bunter Märchennachmittag

Märchen treten in allen Kulturkreisen auf. Im Unterschied zur Sage und Legende sind Märchen frei erfunden. Es sind Prosatexte, die von wundersamen Begebenheiten erzählen.

Wortvortrag

**Karin Kirchhain**

**Z18BIA02**

Do, 22.03.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Marburg-Biedenkopf – attraktive historische Orte in unserer Region

Der Landkreis Marburg-Biedenkopf hat eine Vielfalt an regional bedeutsamen kulturhistorischen Orten zu bieten. Burgen und Schlösser, Fachwerkdörfer und -städte in attraktiver Landschaft prägen das Bild unserer Region. Verbunden damit sind geschichtliche Hintergründe, die diese Orte noch interessanter und sehenswerter machen.

PowerPoint Vortrag

**Gerd-Jürgen Daubert**

**Z18BIA03**

Di, 10.04.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Lebensfreude durch Musik

“Wo man singt und tanzt, da lass dich nieder.“ Unter diesem Motto werden Sie motiviert sich aktiv an der Musik zu beteiligen.

**Sandro Schäfer**

**Z18BIA04**

Di, 29.05.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Technische Hilfsmittel für zu Hause

Wie gestalte ich meine Wohnung barrierefrei und damit altersgerecht?

**Irma Boltner**

**Z18BIA05**

Di, 26.06.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Kartoffel – Köstlich gemischt durch den Nachmittag

Alles zum Thema: Rund um die Kartoffel.

**Anneliese Müller**

**Z18BIA06**

Di, 16.10.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Wer klug ist, sorgt vor!

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patiententestament.

**Ursel Schneider**

**Z18BIA07**

Di, 27.11.18 / 15:00 – 18:00 Uhr

## Biedenkopf B

Bürgerhaus Breidenstein, Untere Heide 22

### Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18BIB01**

Mo, 08.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr



### “Keine Angst vor künstlichen Gelenken!”

Viele Menschen leiden unter Verschleißerscheinungen an den Gelenken und möchten gerne wieder schmerzfrei mobil sein. Doch der Weg eines Patienten bis zum Einsatz eines künstlichen Gelenks ist oft lang und schmerzhaft. Deutschland ist einer der Spitzenreiter, wenn es um den Einbau von Kunstgelenken geht. Jährlich werden etwa 160 000 Kniegelenk- und 215 000 Hüftgelenkprothesen operativ eingesetzt. Erfahren Sie mehr über die Ursachen des Gelenkverschleißes sowie über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten, Implantat-Typen und Operationstechniken vom dem Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Prof. Dr. Steffen Ruchholtz**

**Z18BIB02**

Mo, 12.02.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Bedeutung und Herkunft von Nachnamen

Es gibt ungezählte Familiennamen in den verschiedensten Schreibweisen. Manche Namen sind heute noch sehr häufig, andere bereits völlig verschwunden. Namensforschung ist der erste Schritt zu Ihrer Familiengeschichte. Der Familienname kann wichtige Aufschlüsse über Ihre Vorfahren geben.

Wortvortrag

**Ottfried Langohr**

**Z18BIB03**

Mo, 12.03.18 / 10:30 – 13:30 Uhr

---

## April, April! Flunkernd durch den Frühling

Auf einer virtuellen Führung durch die Altstadt Marburgs wichtigen Sehenswürdigkeiten erfahren Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters**

**Z18BIB04**

Mo, 09.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Wissen ums Geld – wo geht es hin?

Jedem Menschen ist das Thema Geld wichtig. Wissen kann uns davor schützen unser hart erarbeitetes Geld zu verlieren. Ein Vortrag mit vielen Beispielen aus der Praxis.

**Ekkehard Schulze**

**Z18BIB05**

Mo, 14.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Martin Luther, die 95 Thesen und das Religionsgespräch in Marburg

Am 31. Oktober 1517 soll Martin Luther die berühmten 95 Thesen veröffentlicht haben. Die evangelische Kirche feiert jährlich an diesem Tag den Reformationstag. Luther wurde zum "Spalter" des Christentums und zum Urheber der "Reformation". Er griff gängige Praktiken der Römisch-Katholischen Kirche an, besonders den "Ablasshandel". Wer war Martin Luther und wie kam es zur "Reformation" der Kirche? Das Marburger Religionsgespräch war ein Teil der theologischen Auseinandersetzung zwischen dem lutherischen und reformierten Zweig der Reformation.

**Dr. Theresia Jacobi**

**Z18BIB06**

Mo, 08.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
Hinterlandhalle Dautphetal

## "Und lass' uns ruhig schlafen ....."

Schlaf und Schlafstörungen – warum Schlaf so wichtig ist!

PowerPoint Vortrag

**Werner Cassel**

**Z18BIB07**

Mo, 12.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Kirche in Breidenstein

mit der Kirchengemeinde Breidenstein.

**Z18BIB09**  
Mo, 10.12.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

# Biedenkopf C, D & E

für die Stadtteile Biedenkopf, Dexbach, Eckelshausen,  
Engelbach, Kombach, Ludwigshütte

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch** **Z18BIC01**

Mi, 17.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Seniorenbegegnungsstätte,  
Bachgrundstraße

---

## Die wanderbare Blumeninsel Madeira

Ein „schwimmender Garten mitten im Atlantik“. Madeira ist eine kleine Insel, sozusagen die Spitze eines Unterwassergebirges, das bis in eine Tiefe von 4000 Meter unter dem Meeresspiegel abfällt. Durch viel Regen ist die Insel sehr wasserreich, wodurch Madeira sein paradiesisches Aussehen erhält.

Bildvortrag

**Karl-Heinz Görmar** **Z18BIC02**

Mo, 05.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Dexbach, Bürgerhaus,  
Biedenkopfer Straße 15

---

## Jetzt fängt das schöne Frühjahr an

Rund um das Thema Frühling mit Puzzle, Brauchtum, Rätsel und Flötenmusik.

**Anneliese Müller** **Z18BIC03**

Do, 08.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Eckelshausen, Bürgerhaus, Bachstraße 11

---

## Kunterbunt durch den Nachmittag

Wortvortrag

**Anneliese Müller** **Z18BIC04**

Mi, 18.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Seniorenbegegnungsstätte,  
Bachgrundstraße

---

## „Das ist nicht zu glauben!“

Eine virtuelle Stadtführung mit Flunkergeschichten rund um Marburg.

Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Auf einer virtuellen Führung durch die Altstadt mit ihren wichtigsten Sehenswürdigkeiten erfahren Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt! Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters** **Z18BIC05**

Do, 17.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Eckelshausen, Bürgerhaus, Bachstraße 11

---

## Lebensfreude durch Musik

„Wo man singt und tanzt, da lass dich nieder.“ Unter diesem Motto werden Sie motiviert sich aktiv an der Musik zu beteiligen.

**Sandro Schäfer** **Z18BIC06**

Mo, 11.06.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Engelbach, Bürgerhaus, Minnacker 2

---

## Kreisseniorennachmittag

3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr  
Hinterlandhalle Dautphetal

### Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18BIC07**

Mi, 14.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte,  
Bachgrundstraße





# Biedenkopf F

Wallau - Weifenbach  
Fritz-Henkel-Halle, Wallau, Birkenweg 9



## Frühling in der Teetasse

PowerPoint Vortrag

**Petra Kunze-Bruckhoff** Z18BIF01

Mi, 10.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## “Mit 66 Jahren fängt das Leben an ....“ Gedächtnistraining in geselliger Form

Gedächtnistraining in geselliger Form mit praktischen und musikalischen Übungen.

**Ottfried Langohr** Z18BIF02

Mi, 14.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Erweitertes Frühstück

Z18BIF03

Mi, 14.03.18 / 10:00 – 12:00 Uhr

## Unser Müll – wohin damit?

Ein Vortrag von Herrn Thomas Rösser vom Müllabfuhrzweckverband.

Z18BIF04

Mi, 11.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch** Z18BIF05

Mi, 09.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Grillfest

Z18BIF06

Mi, 13.06.18 / 11:30 – 14:00 Uhr

## Halbtagesfahrt

Z18BIF07

Mi, 12.09.18 / 13:00 – 17:00 Uhr

## “Essen wie ein Scheunendrescher und fluchen wie ein Stallknecht!”

Redewendungen aus unserer Heimat.

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18BIF08

Mi, 10.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
Hinterlandhalle Dautphetal

## Schlachteessen

Z 18BIF09

Mi, 14.11.18 / 11:30 – 14:00 Uhr

## Adventsfeier

Z18BIF10

Mi, 12.12.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

# Biedenkopf G

Seniorenzentrum Wallau, Alte Straße 14



## Namibia – eine Perle am Atlantik

Namibia liegt an der Westküste des südlichen Afrikas und ist mit seiner Vielfalt und seinen Kontrasten ein beliebtes Reiseziel. Von den roten Sanddünen in Sossusvlei bis hin zum üppigen Busch des Etosha Naturschutzgebiets bietet das Land eine wunderschöne Landschaft und außergewöhnliche Wildtiere. Namibia ist doppelt so groß wie Deutschland, besitzt jedoch die zweitniedrigste Bevölkerungsrate weltweit. Die Viktoria Fälle sind UNESCO Weltkulturerbe, sie gehören zu den bekanntesten und beliebtesten Reisezielen im südlichen Afrika. Im Juni fließen pro Sekunde ca. 3.000 t über die eine Meile lange Klippe und stürzen unter tosendem Lärm ca. 100m in die Tiefe. Erleben Sie ein authentisches Afrika-Abenteuer.

PowerPoint Vortrag

**Walter Kaiser**

Z18BIG01

Do, 25.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

Z18BIG02

Do, 22.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kunterbunt durch den Nachmittag

Wortvortrag

**Anneliese Müller**

Z18BIG03

Do, 22.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Durch die Blume gesprochen

Pflanzensymbolik in der Mittelalterlichen Tafelmalerei: Bei zahlreichen Altären und Bildern, stehen für gewisse Szenen (Geburt, Anbetung, Kreuzigung, Auferstehung etc.) spezielle Pflanzen als Symbol. Von zahlreichen europäischen Malern wurden sie im 14. und 15. Jahrhundert immer wieder verwendet.

PowerPoint Vortrag

**Dr. Sebastian Senger**

Z18BIG04

Do, 26.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch**

Z18BIG05

Do, 24.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
Hinterlandhalle Dautphetal

# Lange gut leben

mit dem DRK

## Essen auf Rädern

### **Alles für Ihre gute Ernährung**

Garantiert lecker und wohl bekömmlich – nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zubereitet

## Rotkreuz-Reisen

### **Ihr betreuter Urlaub mit dem DRK**

Tolle Reiseziele und zuverlässiger Service mit Betreuung rund um die Uhr

## Gesundheitsprogramme

### **Training für Körper, Geist und Seele**

Mit Yoga und Gymnastik in Schwung bleiben und gemeinsam Spaß haben

## Haus- und Gartenservice

### **Ihr persönlicher Hausmeisterdienst**

Zuverlässige Arbeiten in und am Haus oder im Garten – zu absolut fairen Preisen

## Hausnotruf

### **Erste Hilfe auf Knopfdruck**

Ein sicheres und gutes Gefühl in den eigenen vier Wänden

## DRK Ambulante Pflege Mittelhessen

### **Gute Pflege ist Vertrauenssache**

Individuelle Beratung durch ein familienfreundliches und professionelles Team!



## Information und Kontakt

### **DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V**

Stichwort „Lange gut leben“

06421 9626-0 bzw. Tel. 0641 40006-0

E-Mail: [info@drk-mittelhessen.de](mailto:info@drk-mittelhessen.de)

Internet: [www.drk-mittelhessen.de](http://www.drk-mittelhessen.de)



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Marburg-Gießen

## Breidenbach

für die Ortsteile Achenbach, Breidenbach, Kleingladenbach, Niederdieten, Oberdieten, Wiesenbach und Wolzhausen



### Ohne Medien geht die Omi nie ins Bett

Medienkompetenz im dritten Lebensalter.

**Detlef Ruffert**

**Z18BRA01**

Di, 30.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Niederdieten, Bürgerhaus, Dietetalstraße 24

### Mit Geselligkeit und Bewegung das Gedächtnis trainieren

Wortvortrag mit praktischen Übungen.

**Helga Schewe**

**Z18BRA02**

Di, 27.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Achenbach, Bürgerhaus, Talstraße 13

### Bunter Märchennachmittag

Märchen treten in allen Kulturkreisen auf. Im Unterschied zur Sage und Legende sind Märchen frei erfunden. Es sind Prosatexte, die von wundersamen Begebenheiten erzählen.

Wortvortrag

**Karin Kirchhain**

**Z18BRA03**

Di, 20.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Wolzhausen, Bürgerhaus, Zum Bolzenbach 2

## Bedeutung und Herkunft von Nachnamen

Es gibt ungezählte Familiennamen in den verschiedensten Schreibweisen. Manche Namen sind heute noch sehr häufig, andere bereits völlig verschwunden. Namensforschung ist der erste Schritt zu Ihrer Familiengeschichte. Der Familienname kann wichtige Aufschlüsse über Ihre Vorfahren geben.

Wortvortrag

**Ottfried Langohr** **Z18BRA04**

Di, 24.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Oberdieten, Bürgerhaus, Dietestraße 23

## Kopf, Kreativität und Körper trainieren!

Ein sanftes Bewegungstraining, das sehr viel Spaß macht! Durch kuriose Übungen wird dabei unser Gehirn wieder in Schwung gebracht. Erleben Sie ein Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration, Koordination und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert, mit einem ehemaligen Fußballprofi.

**Tim Hofmann** **Z18BRA05**

Di, 29.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Bürgerhaus, Hausbergweg 1

## Kreisseniorennachmittag

3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr

Hinterlandhalle Dautphetal

## Musik zur Sammeltasse

Erinnerungen, Mitsingen und Träumen zur Musik der 40er und 50er Jahre.

**Karl-Heinz Görmar** **Z18BRA06**

Di, 30.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Wiesenbach, Bürgerhaus, Struthweg 3

## Wenn der Tannenbaum zum Christbaum wird

Der Christbaum – Ursprung und Geschichte; Wissenwertes zum Baum-Schmuck; witzige Geschichten rund um die Weihnachtsbaum-nostalgie, den Weihnachtsmann und den Weihnachtsmarkt; Tannenbaum-Lieder.

**Anneliese Müller** **Z18BRA07**

Di, 27.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Kleingladenbach, Bürgerhaus, Kirchgarten 3



## Cölbe

für die Ortsteile Bernsdorf, Bürgeln, Cölbe, Reddehausen, Schönstadt, Schwarzenborn und die Marburger Stadtteile Bauerbach und Ginseldorf



### “Was der Bauer nicht kennt, das ...!”

Sprichwörtliche Weisheiten auf dem Lande.  
Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18CÖA01

Di, 09.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Bürgeln, Bürgerhaus

### Fosenocht – Bracht wie es singt und lacht!

Vergangenes kommt wieder – Highlights der letzten Jahre!

Das Brachter Fasenachts-Team sorgt wieder für beste Unterhaltung.

Zusammen mit dem TP Rauschenberg.

**Heidi Becker** Z18CÖA02

Di, 13.02.18 / 14:11 – 17:00 Uhr  
Bracht, Mehrzweckhalle, Lohweg

### Jetzt fängt das schöne Frühjahr an

Rund um das Thema Frühling mit Puzzle, Brauchtum, Rätsel und Flötenmusik.

**Anneliese Müller** Z18CÖA03

Di, 13.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Schönstadt, Bürgerhaus, Am Bürgerhaus

### “Wie´s früher war!”

“Erinnerung ist die schöne Blume im Kranze des Lebens.”

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Geschichten aus vergangener Zeit und Liedern zum Mitsingen.

**Annemarie Wünsch** Z18CÖA04

Di, 10.04.18 / 10:00 – 12:30 Uhr  
Reddehausen, Lindenhof

Bauschlosserei  
**Knörr**



Seniorengerechte  
Umbauarbeiten

- Rampen
- Handläufe
- Automatische Türen
- Individuelle Lösungen

Auf der Höhe 20  
35117 Wöllmar  
Tel.: 06457 / 89179  
Fax: 06457 / 89170  
Mobil 0172 / 5611647

Email: moerage\_knoerr@t-online.de

## Marburg-Biedenkopf – attraktive historische Orte in unserer Region

Der Landkreis Marburg-Biedenkopf hat eine Vielfalt an regional bedeutsamen kulturhistorischen Orten zu bieten. Burgen und Schlösser, Fachwerkdörfer und -städte in attraktiver Landschaft prägen das Bild unserer Region. Verbunden damit sind geschichtliche Hintergründe, die diese Orte noch interessanter und sehenswerter machen.

PowerPoint Vortrag

**Gerd-Jürgen Daubert** **Z18CÖA05**

Di, 15.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Gemeindehalle, Friedhofsstraße 4

## “Schön war die Jugend” – Wie ist sie heute?

Bei diesem Thema geht es darum, die Jugendzeit von früher, die häufig verklärt wird, aufzugreifen, zu hinterfragen, welche Faktoren dazu führen, dass diese Verklärung geschieht und die Jugendzeit der Senioren mit der heutigen Jugendzeit in Beziehung zu setzen. Gesellschaftliche, soziale und berufliche Aspekte werden dabei genau so herausgearbeitet, wie Freizeitverhalten und die Gewichtung sozialer Kontakte. Die Veranstaltung ist weniger als Vortrag angelegt, viel stärker geht es dabei um die Einbeziehung der Seniorinnen und Senioren im Sinne biographischer Berichte aus der eigenen Jugend.

Wortvortrag

**Detlef Ruffert** **Z18CÖA06**

Di, 19.06.18 / 11:30 – 14:00 Uhr

Bürgeln, Grillhütte

## Kreisseniorennachmittag

20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr  
Stadthalle Stadtallendorf

## Mit Geselligkeit und Bewegung das Gedächtnis trainieren

Wortvortrag mit praktischen Übungen.

**Helga Schewe** **Z18CÖA07**

Di, 13.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Marburg, Ginseldorf, Bürgerhaus

## Adventsfeier

der Gemeinde Cölbe.

**Z18CÖA08**

Sa, 08.12.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

Gemeindehalle, Friedhofsstraße 4



# Dautphetal A

für die Ortsteile Dautphe, Hommertshausen, Mornshausen a.D., Silberg, Wilhelmshütte und Wolfguben

## Ist die Mediterrane Diät wirklich gesund?

Basierend auf dem Speiseplan von Bewohnern des Mittelmeerraums, die eine höhere Lebenserwartung als Amerikaner und Mittel- bzw. Westeuropäer haben, wurde diese Diät zusammengestellt. Auf dem Speiseplan stehen viel Gemüse, Obst, Fisch, Olivenöl und Rotwein, dafür wenig rotes Fleisch, gesättigte Fettsäuren und Zucker. Wie gesund ist sie?

PowerPoint Vortrag

**Prof. Dr. Michael Keusgen** Z18DAA01

Mi, 17.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Dautphe, Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1

## Darstellung der Mundarträume in Hessen

Sterben die Dialekte aus? Diese Frage bewegt viele Menschen. Würde nur noch Hochdeutsch gesprochen im deutschen Sprachgebiet, dann wäre das eine spürbare Einbuße im menschlichen Miteinander. Im Dialekt sind sich die Menschen näher, sie reden ausdrucksreicher, emotionaler, weniger distanziert miteinander. Dialekte sind das sichtbarste Merkmal regionaler Identität. Müssen wir zukünftig darauf verzichten? PowerPoint Vortrag mit praktischen Beispielen.

**Karl-Wilhelm Becker** Z18DAA02

Mi, 14.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Hommertshausen, Bürgerhaus, Zwischen den Dörfern 3



## Exkursion zum Atrium der Firma Roth

Gemeinsam mit der Firma Roth zeigt die Kirchengemeinde Buchenau eine Ausstellung mit Originallithographien von Marc Chagall, den Exodus-Zyklus. Biblische Motive aus dem 2. Buch Mose stehen im Mittelpunkt: Die Geschichte der Versklavung des Volkes Israel und seiner Befreiung aus Ägypten, die Wüstenwanderung, der Tanz um das Goldene Kalb, der Bundesbeschluss am Sinai und die Begleitung des Volkes durch Gott. Der Titel des 1966 in Paris entstandenen Zyklus ist zu einem Schlüsselbegriff geworden für die Rettung versklavter und rechtloser Menschen aus Unrecht und Gewalt. Motive wie Befreiung, Aufbruch und Ankommen, von Chagall in beeindruckenden Bildern umgesetzt, zeigen vielfach Bezüge zu aktuellen Lebenserfahrungen von Menschen.

Z18DAA03

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Atrium der Rothwerke, Am Seerain 2,

## La Provence

Natur, Kultur und Brauchtum werden beschrieben. Die Reise beginnt in dem berühmten Weinort Beaune mit seinen fünf Kilometer langen Kellern und dem weltberühmten Hospital aus dem 15. Jhd. Dann geht es nach Süden. Avignon, Nimes, bekannte Zeugen der Geschichte, die Zigeunerwallfahrt in Marie de la Mere, der Besuch einer Stierfarm und der höchste Berg der Camarque sind Stationen des Filmvortrage.

**Karl Krantz**

**Z18DAA04**

Mi, 18.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Mornshausen/D., Bürgerhaus,  
Alte Schulstraße 2

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch**

**Z18DAA05**

Mi, 16.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Dautphe, Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1

## Medikamente im Straßenverkehr

Auch wenn sie selten allein die Unfallursache sind: Arzneimittel können die Sicherheit im Straßenverkehr beeinträchtigen. Dies gilt für Auto- oder Radfahrer ebenso wie für Fußgänger. Welche Arzneistoffe sind besonders kritisch, was rät der Apotheker? Bildvortrag

**Stephan G. Schröder**

**Z18DAA06**

Mi, 17.10.18 / 10:00 – 12:30 Uhr  
Silberg, Bürgerhaus, Baumgartenstraße 6

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Kunterbunt durch den Nachmittag

Wortvortrag

**Anneliese Müller**

**Z18DAA07**

Mi, 14.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Silberg, Bürgerhaus, Baumgartenstraße 6



Für Sie unterwegs!  
www.lenz-transporte.com

**Fahrten aller Art**

Transporte **LENZ** Taxi **LENZ**

06468 **1391** 06468 **9110031**

info@lenz-transporte.com

# Dautphetal B

für die Ortsteile Allendorf, Damshausen und Friedensdorf,  
**Ev. Gemeindehaus Friedensdorf, Neue Kirchstraße**



## Wir fahren zum Schlachteessen nach Damshausen!

Z18DAB01

Mi, 10.01.18 / 12:00 – 15:00 Uhr  
 Gaststätte Damshausen

## USA

Die Vereinigten Staaten, kurz auch Amerika, sind eine föderale Republik, die aus 50 Bundesstaaten, einem Bundesdistrikt, fünf größeren Territorien und etlichen Inselterritorien besteht. Im Vortrag geht es um den Osten der USA: Zu den Ursprüngen der Geschichte der USA, Pilgrim Fathers, Boston Tea Party, Gettysburg und der Bürgerkrieg, grüne Berge, wilde Schluchten, die Niagara-fälle und die Amish-People.

PowerPoint Vortrag

**Dr. Armin Feulner**

Z18DAB02

Mi, 07.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Exkursion zum Atrium der Firma Roth

Gemeinsam mit der Firma Roth zeigt die Kirchengemeinde Buchenau eine Ausstellung mit Originallithographien von Marc Chagall, den Exodus-Zyklus. Biblische Motive aus dem 2. Buch Mose stehen im Mittelpunkt: Die Geschichte der Versklavung des Volkes Israel und seiner Befreiung aus Ägypten, die Wüstenwanderung, der Tanz um das Goldene Kalb, der Bundesbeschluss am Sinai und die Begleitung des Volkes durch Gott. Der Titel des 1966 in Paris entstandenen Zyklus ist zu einem Schlüsselbegriff geworden für die Rettung versklavter und rechtloser Menschen aus Unrecht und Gewalt. Motive wie Befreiung, Aufbruch und Ankommen, von Chagall in beeindruckenden Bildern umgesetzt, zeigen vielfach Bezüge zu aktuellen Lebenserfahrungen von Menschen.

Z18DAB03

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
 Atrium der Rothwerke, Am Seerain 2,



## England – Yorkshire, Cornwall, London

Rosamunde Pilchers Filme lassen die britische Region Cornwall beinahe wie das Paradies erscheinen. Zehntausende deutsche Touristen zieht es jedes Jahr hierher. Bewundern Sie paradiesische Landschaften, die als Kulisse für die Pilcher-Filme dienen. Erleben Sie die ehem. Grafschaft Yorkshire in Hull, York u. Leeds, Cornwall, u. a. mit der Steinkreisanlage "Stonehenge", in Brighton, im Dartmoor, St. Ives, Lands End, Tintagel, Clovelly, Bristol, Windsor Castle und nicht zuletzt London.

Filmvortrag

**Herbert Schildwächter** Z18DAB04

Mi, 04.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Was ist mit unserem Wetter los?

2013 in Deutschland: Eiszeit bis in den April, Rekordregenfälle im Mai, Dürre im Sommer und die unablässige Warnung vor der globalen Erwärmung:

- Ist unser Wetter eigentlich noch "normal" und was heißt das eigentlich?
- Wie sind die täglichen Wetterkatastrophenmeldungen aus aller Welt einzuordnen?
- Was wissen wir über frühere Wetterkapriolen?
- Haben die Erfahrungsregeln unserer Vorfahren heute noch Bestand?

Im Vortrag wird erläutert wie es derzeit um unser Wetter und Klima in unserer Region bestellt ist. Durch den Blick in die Vergangenheit soll die Aufmerksamkeit dafür geschärft werden was uns erwarten könnte, was wir befürchten müssen und worauf wir achten sollten.

PowerPoint Vortrag

**Roland Schmidt** Z18DAB05

Mi, 02.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Hopfen und Malz – Gott erhalt´s

Bier ist ein Nahrungs- und Genussmittel, das durch Gärung aus Malz oder aus stärkehaltiger Rohfrucht (Malzersatzstoffe) gewonnen und nicht destilliert wird. Erfahren Sie Wichtiges und weniger Interessantes zum Thema Bier.

**Baerbel Allamode** Z18DAB06

Mi, 10.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**

**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Gewürze in der Advents- und Weihnachtszeit

Das ganze Haus duftet während der Adventszeit nach Gewürzen. Vor allem aus der Küche strömt uns meist ein herrlicher Duft entgegen und unser Gaumen darf sich an einer Vielzahl an exotischen Geschmacksrichtungen erfreuen. Die Advents- und Weihnachtszeit ist die Zeit der vielen verlockenden Düfte und wohltuenden Aromen. Ohne sie wäre das große Fest nur halb so schön.

**Susanne Walke** Z18DAB07

Mi, 07.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Es weihnachtet sehr

Z18DAB08

Mi, 05.12.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

# Dautphetal C

für die Ortsteile Buchenau und Elmshausen  
**Evangelisches Gemeindehaus Buchenau, Alte Landstraße 10**

## “Wie’s früher war!”

“Erinnerung ist die schöne Blume im Kranze des Lebens.”

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Geschichten aus vergangener Zeit und Liedern zum Mitsingen.

**Annemarie Wunsch**

**Z18DAC01**

Mi, 10.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Heimatvertrieben vor 70 Jahren

Vor drei Jahren waren es die Flüchtlingsströme, die im Land heiß diskutiert wurden. Vor 71 Jahren gab es ein solches Phänomen schon einmal. Damals – nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs – hießen sie Heimatvertriebene und auch damals stand man vor der Frage der Integration. Aus der Heimat vertrieben und geflohen sind sie alle, sowohl die Flüchtlinge 2015 als auch die Flüchtlinge 1946. Heute wie damals standen die Menschen vor Herausforderungen. Auf beiden Seiten. Die, die vor 70 Jahren als Kinder kamen, sind heute alt.

**Dr. Theresia Jacobi**

**Z18DAC02**

Mi, 07.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Exkursion zum Atrium der Firma Roth

Gemeinsam mit der Firma Roth zeigt die Kirchengemeinde Buchenau eine Ausstellung mit Originallithographien von Marc Chagall, den Exodus-Zyklus. Biblische Motive aus dem 2. Buch Mose stehen im Mittelpunkt: Die Geschichte der Versklavung des Volkes Israel und seiner Befreiung aus Ägypten, die Wüstenwanderung, der Tanz um das Goldene Kalb, der Bundesbeschluss am Sinai und die Begleitung des Volkes durch Gott. Der Titel des 1966 in Paris entstandenen Zyklus ist zu einem Schlüsselbegriff geworden für die Rettung versklavter und rechtloser Menschen aus Unrecht und Gewalt. Motive wie Befreiung, Aufbruch und Ankommen, von Chagall in beeindruckenden Bildern umgesetzt, zeigen vielfach Bezüge zu aktuellen Lebenserfahrungen von Menschen.

**Z18DAC03**

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Atrium der Rothwerke, Am Seerain 2,

---

## Im Garten Eden

Zwischen Euphrat und Tigris – Geheimnisvolles aus 5000 Jahren

Bildvortrag

**Helmut Heyn**

**Z18DAC04**

Mi, 11.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Irland – die grüne Insel

Wanderung auf dem Kerry Way.

**Paul-Ulrich Rabe**

**Z18DAC05**

Mi, 09.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Der Apfel – Wahrheiten, Weisheiten und Wissenswertes

An apple a day – keeps the doctor away (“Ein Apfel am Tag – Arzt gespart!”). Alles rund um den Apfel.

**Anneliese Müller**

**Z18DAC06**

Mi, 10.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18DAC07**

Mi, 07.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr

Hinterlandhalle Dautphetal



# Dautphetal D

für die Ortsteile Herzhausen/Holzhausen

**Evangelisches Gemeindehaus Holzhausen, Weiherstraße 2**

## Glocken

„Festgemauert in der Erde steht die Form aus Lehm gebrannt . . .“

**Baerbel Allamode**

**Z18DAD01**

Do, 01.02.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Exkursion zum Atrium der Firma Roth

Gemeinsam mit der Firma Roth zeigt die Kirchengemeinde Buchenau eine Ausstellung mit Originallithographien von Marc Chagall, den Exodus-Zyklus. Biblische Motive aus dem 2. Buch Mose stehen im Mittelpunkt: Die Geschichte der Versklavung des Volkes Israel und seiner Befreiung aus Ägypten, die Wüstenwanderung, der Tanz um das Goldene Kalb, der Bundesbeschluss am Sinai und die Begleitung des Volkes durch Gott. Der Titel des 1966 in Paris entstandenen Zyklus ist zu einem Schlüsselbegriff geworden für die Rettung versklavter und rechtloser Menschen aus Unrecht und Gewalt. Motive wie Befreiung, Aufbruch und Ankommen, von Chagall in beeindruckenden Bildern umgesetzt, zeigen vielfach Bezüge zu aktuellen Lebenserfahrungen von Menschen.

**Z18DAD02**

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Atrium der Rothwerke, Am Seerain 2,

---

## Marburg-Biedenkopf – attraktive historische Orte in unserer Region

Der Landkreis Marburg-Biedenkopf hat eine Vielfalt an regional bedeutsamen kulturhistorischen Orten zu bieten. Burgen und Schlösser, Fachwerkdörfer und -städte in attraktiver Landschaft prägen das Bild unserer Region. Verbunden damit sind geschichtliche Hintergründe, die diese Orte noch interessanter und sehenswerter machen.

PowerPoint Vortrag

**Gerd-Jürgen Daubert**

**Z18DAD03**

Do, 05.04.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Aß Adam wirklich einen Apfel? Die Pflanzen der Bibel

In der Heiligen Schrift werden an vielen Stellen verschiedensten Pflanzenarten erwähnt. Welche Symbole werden mit Pflanzen ausgedrückt oder werden im Orient lebende Pflanzen beschrieben. War das botanische Wissen der Übersetzer ausreichend um von den richtigen Pflanzen sprechen zu können? All diese Fragen und vieles mehr wird über die Pflanzen der Bibel erzählt, die auch hier in unseren Gärten prächtig blühen.

PowerPoint Vortrag

**Prof. Dr. Gerhard Kost**

**Z18DAD04**

Do, 03.05.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## England – Yorkshire, Cornwall, London

Rosamunde Pilchers Filme lassen die britische Region Cornwall beinahe wie das Paradies erscheinen. Zehntausende deutsche Touristen zieht es jedes Jahr hierher. Bewundern Sie paradiesische Landschaften, die als Kulisse für die Pilcher-Filme dienen. Erleben Sie die ehem. Grafschaft Yorkshire in Hull, York u. Leeds, Cornwall, u. a. mit der Steinkreisanlage "Stonehenge", in Brighton, im Dartmoor, St. Ives, Lands End, Tintagel, Clovelly, Bristol, Windsor Castle und nicht zuletzt London.

Filmvortrag

**Herbert Schildwächter** Z18DAD05

Do, 07.06.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## "Lobt Gott getrost mit ..." – unsere schönsten Kirchenlieder

Lernen Sie ihre Verfasser näher kennen! Sie erfahren Interessantes aus ihrem Leben und welche Erfahrungen sich in ihren Liedern niedergeschlagen haben. Genießen Sie die schönsten Kirchenlieder zum Mitsingen!

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18DAD06

Do, 11.10.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**

**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Zu Fuß über die Alpen – von München nach Venedig

550 km mit dem Rucksack durchs Gebirge.  
Filmvortrag

**Karl Krantz** Z18DAD07

Do, 01.11.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---



## Ebsdorfergrund

für die Ortsteile Beltershausen, Ebsdorf, Dreihausen, Frauenberg, Hachborn, Heskem, Ilschhausen, Leidenhofen, Mölln, Rauschholzhausen, Roßberg, Wermertshausen und Wittelsberg  
**Ebsdorfergrund, Wittelsberg, GrundTreff, Hirtenwiesenstraße 16**

### Das Elbsandsteingebirge

Die faszinierende Felslandschaft an der Elbe, mit ihren schmucken Orten, ist ein beliebtes Ferien- und Erholungsgebiet. Neben der Sächsischen Schweiz wird auch die Böhmisches Schweiz, mit Europas größtem Felsentor, besichtigt. Die bizarren Felsenformationen gepaart mit der reichen Flora und Fauna des Flusses sind ein Naturerlebnis der besonderen Art.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18EBA01**

Mi, 17.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

### Lebensfreude durch Musik

“Wo man singt und tanzt, da lass dich nieder.“ Unter diesem Motto werden Sie motiviert sich aktiv an der Musik zu beteiligen.

**Sandro Schäfer**

**Z18EBA02**

Mi, 14.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr



### Der tägliche Umgang mit Chemie, zwischen Wissenschaft und Zauberei

Der beste Lehrer ist das eigene Erleben und das Ausprobieren. So kann der Erwerb von Wissen ein Vergnügen sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier und die Fähigkeit, sich zu wundern, reichen vollkommen. In jedem Küchenschrank finden sich Sachen, mit denen man lustige Experimente machen kann. Was da so knallt, schäumt oder bunt wird, soll gemeinsam ausprobiert werden. Wortvortrag mit praktischen Übungen.

**Dr. Karl-Heinz Muth**

**Z18EBA03**

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

### “Was der Bauer nicht kennt, das . . .!“

Sprichwörtliche Weisheiten auf dem Lande. Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz**

**Z18EBA05**

Mi, 23.05.18 / 10:00 – 12:30 Uhr

### Lass die Sonne in dein Herz

Wissenswertes, Lieder, Gedichte und Legenden über die Zier- und Nutzpflanze Sonnenblume.

Wortvortrag

**Anneliese Müller**

**Z18EBA06**

Mi, 20.06.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## “Das ist nicht zu glauben!”

Eine virtuelle Stadtführung mit Flun-  
kergeschichten rund um Marburg.  
Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger  
als die fantastischste Lüge. Auf einer virtu-  
ellen Führung durch die Altstadt mit ihren  
wichtigsten Sehenswürdigkeiten erfahren  
Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt!  
Raten Sie, welche Geschichten wahr und  
welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie  
immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr  
amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr  
oder geflunkert ist!

**Christiane Peters**

**Z18EBA07**

Mi, 19.09.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

## Nordpolenreise – “Pommern, Ostseeküste, Masuren”

Eine Reise durch Nordpolen: Stettin, Danzig,  
Marienburg, Allenstein, Thorn, Posen, Wan-  
derdüne im Slowinski-Nationalpark, Masuri-  
sche Seenplatte, Heilige Linde, Wolfsschanze  
u. a.

Filmvortrag

**Herbert Schildwächter**

**Z18EBA08**

Mi, 21.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr



# WAGNER Reisen

**Omnibusbetrieb Daniel Wagner e.K.**  
Rote Erde 7  
D-35085 Ebsdorfergrund  
Telefon: 06424 / 1361  
Fax: 06424 / 4811  
[info@wagnerreisen.de](mailto:info@wagnerreisen.de)





# Fronhausen

für die Ortsteile Bellnhausen, Erbenhausen, Fronhausen, Hassenhausen, Holzhausen, Oberwalgern und Sicherheitshausen  
**Bürgerhaus Fronhausen, Bergstraße 1**

## Die Marburger Tracht

Die Marburger evangelische Frauentracht entstand vermutlich im 17. Jahrhundert. So wie sie in den letzten 130 Jahren getragen wurde, veränderte sie sich in zwei Epochen, und zwar in der Zeit vor und nach dem 1. Weltkrieg (1914-1918). Heute wird sie in vielen Volkstanzgruppen getragen. Ein Bildvortrag von den Vertretern der Hessischen Volkskunstgilde e.V.

**Eckhard Hofmann und  
Jürgen Homberger**

Z18FRA01

Mo, 08.01.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Kunterbunt durch den Nachmittag

Wortvortrag

**Anneliese Müller**

Z18FRA02

Mo, 12.02.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## “Unter einem Dach ein Leben lang” – Wohnen im Alter

Auch im ländlichen Raum wollen die Menschen möglichst lange zu Hause bleiben und ihr “optimales Zuhause” möglichst lange genießen. Lassen Sie sich vom Experten – mit Beispielen aus der Praxis – informieren.

PowerPoint Vortrag

**Dieter Bartelmeß**

Z18FRA03

Mo, 12.03.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Hopfen und Malz – Gott erhalt’s

Bier ist ein Nahrungs- und Genussmittel, das durch Gärung aus Malz oder aus stärkehaltiger Rohfrucht (Malzersatzstoffe) gewonnen und nicht destilliert wird. Erfahren Sie Wichtiges und weniger Interessantes zum Thema Bier.

**Baerbel Allamode**

Z18FRA04

Mo, 16.04.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

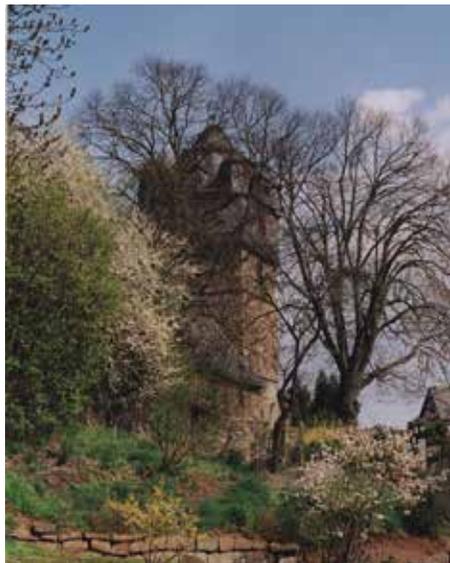
Filmvortrag

**Karl Krantz**

Z18FRA05

Mo, 07.05.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---



## Stadtrundgang mit Bürgersprechstunde

Ein Spaziergang der besonderen Art – bewegte Sprechstunde mit Landrätin und Bürgermeisterin!

Ein geführter Stadtrundgang durch Fronhausen. Bei einer Runde um das Rathaus bieten sich viele schöne Ausblicke auf die Fachwerkgemeinde. Dauer ca. eine Stunde, die Strecke ist etwa 3 km lang.

Während der Wanderung und im Anschluss bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit, mit der Landrätin Kirsten Fründt und der Bürgermeisterin Claudia Schnabel ins Gespräch zu kommen und sie persönlich kennenzulernen.

Teilnehmer, die nicht mitlaufen möchten, können im Bürgerhaus, bei Kaffee und Kuchen warten.

**Z18FRA06**

Di, 29.05.18 / 14:00 – 17:00 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr  
Hinterlandhalle Dautphetal

### Streifzug durch europäische Städte

Ein Filmvortrag über: Stettin, Danzig, Posen, Königsberg, Riga, Tallin, St. Petersburg, Oslo, Helsinki, Stockholm, Reykjavik und Brüssel.

**Herbert Schildwächter** **Z18FRA07**  
Mo, 08.10.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

### “Essen wie ein Scheunendrescher und fluchen wie ein Stallknecht!”

Sprichwörtliche Weisheiten auf dem Lande.  
Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** **Z18FRA08**  
Mo, 12.11.18 / 14:30 – 16:30 Uhr



# Gladenbach A

Stadt Gladenbach, Diedenshausen, Frohnhausen, Kehlmbach,  
Sinkershausen und Weitershausen  
**Ev. Gemeindehaus Gladenbach, Am Blankenstein**

## Otto Ubbelohde, ein Künstler aus dem Marburger Land

Sein Leben und sein Werk.

**Dr. Theresia Jacobi** Z18GLA01

Mi, 10.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Auf den Spuren des Volkes Israel

Durch die Wüste Sinai zum biblischen Berg  
Horeb (Berg Moses).

PowerPoint Vortrag

**Helmut Heyn** Z18GLA02

Mi, 14.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## “Essen wie ein Scheunendrescher und fluchen wie ein Stallknecht!”

Sprichwörtliche Weisheiten auf dem Lande.  
Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18GLA03

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern  
zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo.

**Annemarie Wünsch** Z18GLA04

Mi, 11.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## “Hast du Töne?”

Musik verbindet! Erfahren Sie an dem Nach-  
mittag Wissenswertes über die Veränderun-  
gen/Revolutionen in der Welt der Musik,  
über Instrumente und große Komponisten.

**Anneliese Müller** Z18GLA05

Mi, 09.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Ohne Krimi geht die Omi nie ins Bett!

Medienkompetenz im dritten Lebensalter.  
Wortvortrag

**Detlef Ruffert** Z18GLA06

Mi, 10.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Hopfen und Malz – Gott erhalt’s

Bier ist ein Nahrungs- und Genussmittel, das  
durch Gärung aus Malz oder aus stärkehalti-  
ger Rohfrucht (Malzersatzstoffe) gewonnen  
und nicht destilliert wird. Erfahren Sie Wich-  
tiges und weniger Interessantes zum Thema  
Bier.

**Baerbel Allamode** Z18GLA07

Mi, 14.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

# Gladenbach B

für den Stadtteil Erdhausen  
Ev. Gemeindehaus Erdhausen, Am Alten Berg 5

## Träume – Die Sprache der Seele

Wie sind Träume zu deuten und was können wir daraus über uns selbst lernen?

Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18GLB01

Mi, 03.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Bedeutung und Herkunft von Nachnamen

Es gibt ungezählte Familiennamen in den verschiedensten Schreibweisen. Manche Namen sind heute noch sehr häufig, andere bereits völlig verschwunden. Namensforschung ist der erste Schritt zu Ihrer Familiengeschichte. Der Familienname kann wichtige Aufschlüsse über Ihre Vorfahren geben.

Wortvortrag

**Ottfried Langohr** Z18GLB02

Mi, 07.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---



## Aß Adam wirklich einen Apfel? Die Pflanzen der Bibel

In der Heilige Schrift werden vielen Stellen verschiedensten Pflanzenarten erwähnt. Welche Symbole werden mit Pflanzen ausgedrückt oder werden im Orient lebende Pflanzen beschrieben. War das botanische Wissen der Übersetzer ausreichend um von den richtigen Pflanzen sprechen zu können? All diese Fragen und vieles mehr wird über die Pflanzen der Bibel erzählt, die auch hier in unseren Gärten prächtig blühen.

PowerPoint Vortrag

**Prof. Dr. Gerhard Kost** Z18GLB03

Mi, 07.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## „Schön war die Jugend“ – Wie ist sie heute?

Bei dem Thema geht es darum, die Jugendzeit von früher, die häufig verklärt wird, aufzugreifen und zu hinterfragen, welche Faktoren dazu führen, dass diese Verklärung geschieht. Die Jugendzeit der Senioren wird mit der heutigen Jugendzeit in Beziehung gesetzt, Gesellschaftliche, soziale und berufliche Aspekte werden dabei genau so betrachtet, wie Freizeitverhalten und die Gewichtung sozialer Kontakte. Die Veranstaltung ist weniger als Vortrag angelegt, viel stärker geht es dabei um die Einbeziehung der Seniorinnen und Senioren im Sinne biographischer Berichte aus der eigenen Jugend.

**Detlef Ruffert** Z18GLB04

Mi, 04.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18GLB05**

Mi, 02.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## “Wenn´s Ascherl brummt, ist´s Herzl g´sund!” Stimmt das wirklich?

Der Einsatz von unseren heimischen Wildkräutern bei der Verdauung.

PowerPoint Vortrag

**Petra Kunze-Bruckhoff**

**Z18GLB06**

Mi, 05.09.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**

**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Was ist mit unserem Wetter los?

2013 in Deutschland: Eiszeit bis in den April, Rekordregenfälle im Mai, Dürre im Sommer und die unablässige Warnung vor der globalen Erwärmung:

- Ist unser Wetter eigentlich noch “normal” und was heißt das eigentlich?
- Wie sind die täglichen Wetterkatastrophenmeldungen aus aller Welt einzuordnen?
- Was wissen wir über frühere Wetterkapriolen?
- Haben die Erfahrungsregeln unserer Vorfahren heute noch Bestand?

Im Vortrag wird erläutert wie es derzeit um unser Wetter und Klima in unserer Region bestellt ist. Durch den Blick in die Vergangenheit soll die Aufmerksamkeit dafür geschärft werden was uns erwarten könnte, was wir befürchten müssen und worauf wir achten sollten.

PowerPoint Vortrag

**Roland Schmidt**

**Z18GLB07**

Mi, 07.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr



# Gladenbach C

für die Stadtteile Friebertshausen, Mornshausen/S. und Rüchenbach  
**Evangelisches Gemeindehaus Mornshausen, Pfarrweg 10**

## Kopf, Kreativität und Körper trainieren!

Ein sanftes Bewegungstraining, das sehr viel Spaß macht! Durch kuriose Übungen wird dabei unser Gehirn wieder in Schwung gebracht. Erleben Sie ein Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration, Koordination und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert, mit einem ehemaligen Fußballprofi.

**Tim Hofmann**

**Z18GLC01**

Mi, 24.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Trachtenkleidung

Es werden die evangelische und katholische Marburger Tracht sowie die Hinterländer Tracht vorgestellt.

Es wird gezeigt, wie die Stoffe auf einem alten Webstuhl gewebt, Strümpfe gestrickt und Trachtenteile genäht werden, wie Brautkränzchen gebunden und wie das Abendmahl gefeiert wird. In einem Brautzug ziehen die Trachtenträger in die Kirchen von Wolferode und Schwabendorf anlässlich der Feierlichkeiten bei deren Jahrhundertfesten ein.

Ein Film mit Darstellern der Hessischen Volkskunstgilde e.V.

**Herbert Schildwächter**

**Z18GLC02**

Mi, 21.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## “Schnee und Eis aus Feuer und Rauch – Wie Vulkane unser Wetter beeinflussen”

Beim Ausbruch eines Vulkans werden große Mengen von Staub, Asche und Gasen in die Atmosphäre geschleudert. In der Folgezeit scheint die Sonne seltener, aus dichten Wolken regnet es häufiger und stärker, Windströmungen verändern sich. Kann der Ausbruch eines Vulkans das Wetter in einer Region, vielleicht sogar bei uns, für mehrere Monate, ein sehr heftiger sogar das Weltklima für Jahre verändern?

PowerPoint Vortrag

**Roland Schmidt**

**Z18GLC03**

Mi, 21.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## “Vom Wüstensand zum märchenhaften Reichtum”

Reisebericht über das Sultanat Oman, mit Informationen zur Geschichte und zum aktuellen Geschehen.

Bildvortrag

**Hans Heinrich Heuser**

**Z18GLC04**

Mi, 25.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo

**Annemarie Wünsch**

**Z18GLC05**

Mi, 23.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

**“Wer’s glaubt wird gesund?” Die Wirkung von Placebos und Nocebos,**  
PowerPoint Vortrag

**Prof. Dr. Michael Keusgen**      **Z18GLC06**  
Mi, 26.09.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

**Träumen, wieviel, was, warum?**

Der Traum, eine psychische Aktivität während des Schlafes. Lange verachtete die Wissenschaft die Träume. Jetzt erkennt sie deren Wert: Im Traum legen wir das Fundament unseres Bewusstseins. PowerPoint Vortrag. Es referiert der Psychologe vom Schlafmedizinischen Institut des Universitätsklinikums Marburg

**Werner Cassel**      **Z18GLC07**  
Mi, 24.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

**Kreisseniorennachmittag**

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**



## Gladenbach D

für die Stadtteile Bellnhausen, Rachelshausen, Runzhausen,  
Römershausen und Weidenhausen  
**Bürgerhaus Weidenhausen, Weidenhäuser Straße 49**

### “Das ist nicht zu glauben!”

Eine virtuelle Stadtführung mit Flun-  
kergeschichten rund um Marburg.  
Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger  
als die fantastischste Lüge. Auf einer virtu-  
ellen Führung durch die Altstadt mit ihren  
wichtigsten Sehenswürdigkeiten erfahren  
Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt!  
Raten Sie, welche Geschichten wahr und  
welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie  
immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr  
amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr  
oder geflunkert ist!

**Christiane Peters** **Z18GLD01**  
Mo, 22.01.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

---

### Bewegung tut gut

Es ist mittlerweile unumstritten: Wer sich  
bewegt, fördert seine Gesundheit. Doch  
warum eigentlich?

Was Sport in unserem Körper bewirkt.  
Vortrag mit praktischen Übungen.

**Susanne Walke** **Z18GLD02**  
Mo, 19.02.18 / 14:30 – 17:00 Uhr  
Bürgerhaus Römershausen, Bachseite 5

---

### Syrien, Land der Antike – gestern und heute

eine Reise in ein faszinierendes Morgenland!  
Syrien ist ein Land, das durch seine üp-  
pige Vielfalt begeistert. Ein Welterbe der  
Menschheit, reich an Kultur, Sprachen und  
Volksgruppen, reich an Landschaften, die  
von fruchtbaren Feldern bis hin zur Wüste  
alles bieten. Und mit einer Geschichte, die  
sich bis weit in die Frühzeit der mensch-  
lichen Zivilisation zurückverfolgen lässt.  
In Syrien herrscht seit 2011 Bürgerkrieg,  
Flucht und Terror. Viele der einzigartigen  
kulturhistorischen Stätten sind zerstört.  
PowerPoint Vortrag

**Helmut Heyn** **Z18GLD03**  
Mo, 19.03.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

---



### England – Yorkshire, Cornwall, London

Rosamunde Pilchers Filme lassen die britische Region Cornwall beinahe wie das Paradies erscheinen. Zehntausende deutsche Touristen zieht es jedes Jahr hierher. Bewundern Sie paradiesische Landschaften, die als Kulisse für die Pilcher-Filme dienen. Erleben Sie die ehem. Grafschaft Yorkshire in Hull, York u. Leeds, Cornwall, u. a. mit der Steinkreisanlage "Stonehenge", in Brighton, im Dartmoor, St. Ives, Lands End, Tintagel, Clovelly, Bristol, Windsor Castle und nicht zuletzt London.

Filmvortrag

**Herbert Schildwächter** Z18GLD04

Mo, 16.04.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

### Immer diese Unkräuter

Unkräuter sind Pflanzen, die in Kulturpflanzenbeständen, Grünland oder Gartenanlagen, nicht gezielt angebaut werden. Im allgemeinen Sprachgebrauch ist das Hauptkriterium, um eine Pflanze als Unkraut zu bezeichnen, dass sie unerwünscht ist. Vielleicht wissen wir einfach nicht, wie das "Kraut" zu verwenden ist.

**Petra Kunze-Bruckhoff** Z18GLD05

Mo, 28.05.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

### Von Johannesburg nach Kapstadt

Einmal quer durch Südafrika: Diese Reise nimmt den Landweg und macht so die Vielfalt Afrikas erlebbar.

Bildvortrag

**Hans Heinrich Heuser** Z18GLD06

Mo, 22.10.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

### Kreisseniorennachmittag

3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr

Hinterlandhalle Dautphetal

### Wenn der Tannenbaum zum Christbaum wird

Der Christbaum – Ursprung und Geschichte; Wissenwertes zum Baum-Schmuck; witzige Geschichten rund um die Weihnachtsbaum-nostalgie, den Weihnachtsmann und den Weihnachtsmarkt; Tannenbaum-Lieder.

**Anneliese Müller** Z18GLD07

Mo, 26.11.18 / 14:30 – 17:00 Uhr



## Kirchhain A

für die Kernstadt und die Stadtteile Anzefahr, Burgholz, Emsdorf, Himmelsberg, Langenstein, Sindorsfeld und Stausebach

### “Schnee und Eis aus Feuer und Rauch – Wie Vulkane unser Wetter beeinflussen”

Beim Ausbruch eines Vulkans werden große Mengen von Staub, Asche und Gasen in die Atmosphäre geschleudert. In der Folgezeit scheint die Sonne seltener, aus dichten Wolken regnet es häufiger und stärker, Windströmungen verändern sich. Kann der Ausbruch eines Vulkans das Wetter in einer Region, vielleicht sogar bei uns, für mehrere Monate, ein sehr heftiger sogar das Weltklima für Jahre verändern?

PowerPoint Vortrag

**Roland Schmidt**

**Z18KIA01**

Mi, 17.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Himmelsberg, Bürgerhaus, Am  
Gemeinschaftshaus 2

---

### Fit und Mobil durch den Frühling mit Homöopathie

Vor mehr als 200 Jahren begründete der Arzt und Apotheker Samuel Hahnemann die Lehre der Homöopathie. Seit dieser Zeit wurde die Homöopathie kontinuierlich weiterentwickelt.

PowerPoint Vortrag

**Karen Rambow**

**Z18KIA02**

Mi, 21.02.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Anzefahr, Bürgerhaus, Sindorsfelder Str. 2

---

### “Schön war die Jugend” – Wie ist sie heute?

Bei diesem Thema geht es darum, die Jugendzeit von früher, die häufig verklärt wird, aufzugreifen, zu hinterfragen, welche Faktoren dazu führen, dass diese Verklärung geschieht und die Jugendzeit der Senioren mit der heutigen Jugendzeit in Beziehung zu setzen. Gesellschaftliche, soziale und berufliche Aspekte werden dabei genau so herausgearbeitet, wie Freizeitverhalten und die Gewichtung sozialer Kontakte. Die Veranstaltung ist weniger als Vortrag angelegt, viel stärker geht es dabei um die Einbeziehung der Seniorinnen und Senioren im Sinne biographischer Berichte aus der eigenen Jugend.

Wortvortrag

**Detlef Ruffert**

**Z18KIA03**

Mi, 14.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Emsdorf, Bürgerhaus, Willersdorfer Str. 4

---

### Vogelgesang und Vogelklänge unserer heimischen Vögel

Für diejenigen unter uns, die sich für die Natur interessieren und viel Zeit im Freien verbringen, ist es ein Erlebnis, dem Vogelgesang zu lauschen. Allerdings erreicht das Erlebnis eine neue Dimension, wenn die singenden Vögel benannt werden können.

PowerPoint Vortrag

**Robert Cimiotti**

**Z18KIA04**

Mi, 11.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Stausebach, Feuerwehrgerätehaus, Alter  
Kirchweg 6 a

---

## “Unter einem Dach ein Leben lang” – Wohnen im Alter

Auch im ländlichen Raum wollen die Menschen möglichst lange zu Hause bleiben und ihr “optimales Zuhause” möglichst lange genießen. Lassen Sie sich vom Experten – mit Beispielen aus der Praxis – informieren.

PowerPoint Vortrag

**Dieter Bartelmeß** Z18KIA05

Mi, 16.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

Langenstein, Bürgerhaus, Luchgasse 21 a

---

## Kunterbunt durch den Nachmittag

Wortvortrag

**Anneliese Müller** Z18KIA06

Mi, 12.09.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

Sindersfeld, Feuerwehrgerätehaus

---

## Kreisseniorennachmittag

20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr  
Stadhalle Stadallendorf

## “Essen wie ein Scheunendrescher und fluchen wie ein Stallknecht!”

Sprichwörtliche Weisheiten auf dem Lande.  
Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18KIA07

Mi, 14.11.18 / 10:00 – 12:30 Uhr

Burgholz, Bürgerhaus, Emsdorfer Str. 2

---



## Kirchhain B & C

für die Stadtteile Betziesdorf, Großseelheim, Kirchhain,  
Kleinseelheim, Niederwald und Schönbach  
**Bürgerhaus, Schulstraße 4**

### Glocken

„Festgemauert in der Erde steht die Form aus  
Lehm gebrannt . . .“

**Baerbel Allamode** **Z18KIC01**

Do, 18.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

### Mit Otto Ubbelohde durch unseren Landkreis

Vortrag mit Bildern unseres heimischen  
Künstlers Otto Ubbelode.

**Karl-Heinz Görmar** **Z18KIC02**

Do, 22.02.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

### „Keine Angst vor künstlichen Gelenken!“

Viele Menschen leiden unter Verschleißer-  
scheinungen an den Gelenken und möchten  
gerne wieder schmerzfrei mobil sein. Doch  
der Weg eines Patienten bis zum Einsatz  
eines künstlichen Gelenks ist oft lang und  
schmerzhaft. Deutschland ist einer der  
Spitzenreiter, wenn es um den Einbau von  
Kunstgelenken geht. Jährlich werden etwa  
160 000 Kniegelenk- und 215 000 Hüftge-  
lenkprothesen operativ eingesetzt. Erfahren  
Sie mehr über die Ursachen des Gelenk-  
verschleißes sowie über aktuelle Behand-  
lungsmöglichkeiten, Implantat-Typen und  
Operationstechniken vom dem Facharzt für  
Orthopädie und Unfallchirurgie

**Prof. Dr. Steffen Ruchholtz** **Z18KIC03**

Do, 15.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

### Die Pflanzen der Klostergärten

Der mittelalterliche Klostergarten war ur-  
sprünglich ein Nutzgarten. Die Gestaltung  
war von christlicher Symbolik und Weltdeu-  
tung beeinflusst. Der Klostergarten spielte in  
der Entwicklung von Pflanzen- und Heilmit-  
telkunde zu wissenschaftlichen Disziplinen  
eine wichtige Rolle. Die Klöster nahmen mit  
ihren Gärten maßgeblichen Einfluss auf den  
Anbau von Pflanzen, deren Verbreitung in  
der Natur- und Kulturlandschaft und deren  
Verwendung in Ernährung, Medizin, Kultus  
und Alltag.

PowerPoint Vortrag

**Prof. Dr. Michael Keusgen** **Z18KIC04**

Do, 12.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

### „Die Windungsreiche“ – Die Lahn von der Quelle bis zur Mündung

Die Windungsreiche, so heißt übersetzt  
der Name Lahn. Einer der schönsten Flüsse  
Deutschlands wurde per Fahrrad erkundet  
und zwar von der Quelle im Rothaargebirge  
bis zu seiner Mündung in den Rhein bei Nie-  
derlahnstein. Der Film zeigt vor allem auch  
die Perlen entlang des Lahntals wie Marburg,  
Wetzlar, die Hessentagsstadt Weilburg sowie  
Limburg, Dietz, Bad Ems und viele andere  
Orte mehr.

Filmvortrag

**Karl Krantz** **Z18KIC05**

Do, 07.06.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## “Ich sei, gewährt mir die Bitte, in eurem Bunde der Dritte!”

Johann Christoph Friedrich von Schiller war ein deutschsprachiger Dichter, Philosoph und Historiker. Er gilt als einer der bedeutendsten deutschsprachigen Dramatiker. Viele seiner Theaterstücke gehören zum Standardrepertoire der deutschsprachigen Theater. Auch als Lyriker war er erfolgreich: Seine Gedankenlyrik wurde exemplarisch, seine Balladen zählen zu den beliebtesten deutschen Gedichten. Schiller gehört mit Wieland, Goethe und Herder zum Viergestirn der Weimarer Klassik. Wortvortrag

**Detlef Ruffert**

**Z18KIC06**

Do, 13.09.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr  
Stadthalle Stadtallendorf**

### Schokolade, eine süße Verführung mit maßlosen Eigenschaften

Sie macht glücklich – aber auch dick! Die alten Mayas und Azteken hätten sich das nicht träumen lassen, dass ihre braune Kakao-Bohne einmal die Welt erobern würde. Was zunächst nur den Göttern und Königen vorbehalten war, mutierte nach der Eroberung Mittelamerikas durch die Spanier zum “Nektar” der Adligen, reichen Bürger und des Klerus. Doch erst die Experimentierfreudigkeit der Europäer machten aus der “Schokolade” das, was heute landläufig als Schokolade bezeichnet wird.

**Regina Stepanek-Franke**

**Z18KIC07**

Do, 08.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr



# Lohra

Altenvers, Damm, Kirchvers, Lohra, Nanz-Willershausen, Reimershausen, Rodenhausen, Rollshausen, Seelbach und Weipoltshausen  
**Bürgerhaus Lohra, Jahnstraße 10**



## Hopfen und Malz – Gott erhalt's

Bier ist ein Nahrungs- und Genussmittel, das durch Gärung aus Malz oder aus stärkehaltiger Rohfrucht (Malzersatzstoffe) gewonnen und nicht destilliert wird. Erfahren Sie Wichtiges und weniger Interessantes zum Thema Bier.

**Baerbel Allamode**

**Z18LOA01**

Di, 30.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Kunterbunte Osterzeit

Rätselhafte Geschichten rund um Ostern und das Ei. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters**

**Z18LOA02**

Di, 20.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Karibik pur mit dem Katamaran

In dem Vortrag werden viele Bilder von den Inseln Martinique, St. Lusia, Bequia, Mustique, Canouan und Union Island gezeigt und es wird über das Leben auf dem Katamaran berichtet. Dadurch dass der Katamaran im Gegensatz zu einem Kreuzfahrtschiff sehr klein ist, konnten auch kleine Buchten und kleine unbewohnte Inseln besucht werden. Höhepunkte der Reise waren der Besuch der Tobago Keys mit seinen Wasserschildkröten und die Insel Mustique, eine Privatinsel, auf der das englische Königshaus und verschiedene Prominente wie z.B. Mick Jagger ihr Feriendomizil haben.

PowerPoint Vortrag

**Walter Kaiser**

**Z18LOA03**

Di, 29.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr



## EL Camino Real – Königsweg in Kalifornien

El Camino Real wird der 970 km lange historische Weg genannt, der die spanischen Missionsstationen in Kalifornien miteinander verband. Zwischen 1683 und 1834 gründeten spanische Missionare eine Reihe von religiösen Stützpunkten entlang der Küste des heutigen Kaliforniens, von San Diego im Süden bis San Francisco im Norden, immer jeweils einen Tagesritt (also etwa 50 km) voneinander entfernt. Es gab einen Brauch der Padres, bei ihren Ritten Senfkörner zu verteilen, so dass der Weg von gelb blühenden Senfpflanzen gesäumt war.

PowerPoint Vortrag

**Dr. Sebastian Senger** **Z18LOA04**  
Di, 24.07.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

## Exkursion ins Kino

**Z18LOA05**

Der genaue Termin und Programmablauf werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Hinterlandhalle Dautphetal**

## Der Golf von Neapel

Vesuv – Pompeji – Herculaneum

Es gibt nur wenige Regionen, die seit mehr als 2000 Jahren die Menschen so in ihren Bann ziehen wie die am Golf von Neapel: der Vesuv und die Atmosphäre der beiden Ausgrabungsstätten Pompeji und Herculaneum mit ihrer nahezu komplett erhaltenen Städtetruktur sowie Tempeln, Theatern, Thermen und Bordellen. Mit einem Reichtum an bedeutenden Kulturdenkmälern gehören sie zweifelsohne zu den attraktivsten Reisezielen Italiens.

PowerPoint Vortrag

**Helmut Heyn** **Z18LOA06**  
Di, 27.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr



## Neustadt B

für die Stadtteile Mengersberg, Momberg und Speckswinkel  
**Momberg, Bürgerhaus, Pfaffenhöfer Str. 5**

### Fasching für Jung und Alt

Karnevalistischer Nachmittag in Momberg.

Z18NEB01

So, 28.01.18 / 14:11 – 18:00 Uhr

---

### “Schlaf und Schlafstörungen”

Schlaf und Schlafstörungen – warum Schlaf so wichtig ist!

PowerPoint Vortrag

**Werner Cassel**

Z18NEB02

Di, 27.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---



### Fit und Mobil durch den Frühling mit Homöopathie

Vor mehr als 200 Jahren begründete der Arzt und Apotheker Samuel Hahnemann die Lehre der Homöopathie. Seit dieser Zeit wurde die Homöopathie kontinuierlich weiter entwickelt.

PowerPoint Vortrag

**Karen Rambow**

Z18NEB03

Di, 27.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

---

### Kopf, Kreativität und Körper trainieren!

Ein sanftes Bewegungstraining, das sehr viel Spaß macht! Durch kuriose Übungen wird dabei unser Gehirn wieder in Schwung gebracht. Erleben Sie ein Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration, Koordination und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert, mit einem ehemaligen Fußballprofi.

**Tim Hofmann**

Z18NEB04

Di, 24.04.18 / 10:00 – 12:15 Uhr

---

### Ein geselliger Grill-Nachmittag mit Wunschkonzert

**Karl-Heinz Mai**

Z18NEB05

Di, 22.05.18 / 16:00 – 18:15 Uhr

Momberg, Grillhütte

---

### Hopfen und Malz – Gott erhalt's

Bier ist ein Nahrungs- und Genussmittel, das durch Gärung aus Malzoderausstärkehaltiger Rohfrucht (Malzersatzstoffe) gewonnen und nicht destilliert wird. Erfahren Sie Wichtiges und weniger Interessantes zum Thema Bier. Im Anschluss zünftiges Oktoberfest mit Weißwurst und Brezeln.

**Baerbel Allamode**

Z18NEB06

Di, 23.10.18 / 16:00 – 18:15 Uhr

---

### Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

# Rauschenberg

für die Stadtteile Albshausen, Bracht, Ernsthäusen, Josbach, Rauschenberg, Schwabendorf und Wolfskaute



## Fosenocht – Bracht wie es singt und lacht!

Vergangenes kommt wieder – Highlights der letzten Jahre!

Das Brachter Fasenachts-Team sorgt wieder für beste Unterhaltung.

Zusammen mit dem Treffpunkt Cölbe.

**Z18RAA01**

Di, 13.02.18 / 14:11 – 17:00 Uhr

Bracht, Mehrzweckhalle, Lohweg

## Theater

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag!

**Z18RAA02**

Sa, 10.03.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

Ernsthäusen, DGH "Storchennest",  
Am Sportplatz

## Die Brüder Grimm – zwei Marburger Studenten

**Dr. Theresia Jacobi**

**Z18RAA03**

Mi, 11.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Kratzsche Scheune

## Der Landkreis Marburg – Biedenkopf

Teil B: Kreis Marburg

Im Zuge der hessischen Gebietsreform wurde 1974 aus den Landkreisen Marburg, Biedenkopf und der Stadt Marburg der Landkreis Marburg-Biedenkopf gebildet. Der Kreis Marburg war ein von 1821 bis 1866 kurhessischer, von 1867 bis 1945 preußischer und von 1945 bis 1974 hessischer Landkreis. Sitz der Verwaltung war die Stadt Marburg. Ab 1926 trug er den Namen Kreis Marburg a. d. Lahn, 1929 wurde die Stadt Marburg aus dem Kreis ausgegliedert und 1932 wurde der Kreis Kirchhain in den Landkreis eingegliedert. In 60 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18RAA04**

Mi, 23.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Albshausen, Bürgerhaus,  
Am Dorfgemeinschaftshaus

## “Ach du liewes bessche!”

Freuen Sie sich auf eine virtuelle Führung durch Bracht und erfahren Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters** Z18RAA05  
 Fr, 24.08.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
 Bracht, Mehrzweckhalle, Lohweg



## Der tägliche Umgang mit Chemie, zwischen Wissenschaft und Zauberei

Der beste Lehrer ist das eigene Erleben und Ausprobieren. So kann der Erwerb von Wissen ein Vergnügen sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier und die Fähigkeit, sich zu wundern, reichen vollkommen. In jedem Küchenschrank finden sich Sachen, mit denen man lustige Experimente machen kann. Was da so knallt, schäumt oder bunt wird, soll gemeinsam ausprobiert werden. Wortvortrag mit praktischen Übungen, Teil 2

**Dr. Karl-Heinz Muth** Z18RAA06  
 Mi, 26.09.18 / 16:00 – 18:30 Uhr  
 Josbach, Bürgerhaus, Heimbacher Weg

## Exkursion ins Kino

Z18RAA07

Der genaue Termin und Programmablauf werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**



## Weihnachtsfeier

der Stadt Rauschenberg.

Z18RAA08

Sa, 01.12.18 / 14:30 – 17:00 Uhr  
 Josbach, Bürgerhaus, Heimbacher Weg



**KAPHINGST**

Der Gesundheitsmarkt



E-BIKE STORE

# RIDE LIKE THE WIND



~~1.999,-~~

Windschnittige  
**1.950 EUR**

## **KALKHOFF E-BIKE AGATTU 17R**

Modell 2017. Dynamisches City-Elektro-Bike  
mit 7-Gang-Nabenschaltung und Rücktritt



Am Kaufmarkt 2 • Marburg / Wehrda • Tel. 06421 9652 430

Alle aktuellen Top-Hits in Ihrer Kaphingst-Filiale oder online unter

**[www.kaphingst.de](http://www.kaphingst.de)**

# Stadtallendorf auf der Spur

Eine Veranstaltungsreihe für Seniorinnen und Senioren

Die Reihe startet  
Donnerstag, den 8. März 2018



Kooperationspartner:

LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF



**FERRERO**

Stadtallendorf



# Stadtallendorf A

für die Stadtteile Erksdorf, Hatzbach und Wolferode



## Nordkorea – unterwegs in einem merkwürdigen Land

Eine nicht alltägliche Reise in ein bemerkenswertes und schönes Land. Ein Land mit vielseitigen, interessanten Landschaften, mit weiten Tälern und bizarren Hügeln und einer intakten Flora und Fauna. Aber auch ein Land, das sich seit nahezu 50 Jahren abschottet, das seine Bevölkerung nicht ausreichend ernähren kann, geheime Straflager betreibt und mit der Atombombe droht.

PowerPoint Vortrag

**Hans Schneider**

Z18SAA01

Mi, 31.01.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

Wolferode, Bürgerhaus, Am Lehmenrain

## Fit und mobil im Alter mit Homöopathie

Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme, Blasenschwäche, Atemwegserkrankungen, Gelenkbeschwerden und Arteriosklerose führen zu Einschränkungen im Alltag und mindern die Lebensfreude. Die klassische Homöopathie geht Krankheiten auf den Grund und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Wertvolle Tipps zu verschiedenen homöopathischen Mitteln erhalten von der Heilpraktikerin

**Karin Becker**

Z18SAA02

Mi, 28.02.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

Erksdorf, Bürgerhaus, Wolfsgraben 6

## Heitere, besinnliche und dramatische Geschichten

Ein Streifzug durch die Welt der klassischen und modernen Balladen.

**Detlef Ruffert**

Z18SAA03

Mi, 21.03.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

Hatzbach, Bürgerhaus, Am Ziegelgarten 7





### **“Gut sehen tu ich schlecht, aber schlecht hören tu ich gut”**

Gutes Sehen und gutes Hören sind elementare Bestandteile des täglichen Lebens und in jedem Lebensabschnitt wichtig. Es besteht jedoch kein Grund zur Panik, sollten Seh- und Hörkraft schwinden.

PowerPoint Vortrag

**Christian Großmann** Z18SAA04

Mi, 25.04.18 / 14:30 – 16:30 Uhr  
Wolferode, Bürgerhaus, Am Lehmenrain

### **“Mit 66 Jahren fängt das Leben an ...” Gedächtnistraining in geselliger Form**

**Ottfried Langohr** Z18SAA05

Mi, 30.05.18 / 14:30 – 16:30 Uhr  
Erksdorf, Bürgerhaus, Wolfsgraben 6

### **Im Schatten des Vesuv**

Die Küste Amalfi und die Insel Capri.  
PowerPoint Vortrag

**Helmut Heyn** Z18SAA06

Mi, 20.06.18 / 14:30 – 16:30 Uhr  
Hatzbach, Bürgerhaus, Am Ziegelgarten 7

### **Brauchtum, Riten, Traditionen**

“Vo de Hossig, vom Schloachte un de Griech Soß, iwwers Osterwasser, dem Wärzwich bis zur Rickkehr in Abrahamsschoß.”

**Manfred Diel** Z18SAA07

Mi, 31.10.18 / 14:30 – 16:30 Uhr  
Wolferode, Bürgerhaus, Am Lehmenrain

### **Kreisseniorennachmittag**

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

# Stadtallendorf B

für den Stadtteil Niederklein  
Kath. Pfarrheim



## “Und lass´ uns ruhig schlafen ...”

Schlaf und Schlafstörungen – warum Schlaf so wichtig ist!

PowerPoint Vortrag

**Werner Cassel**

**Z18SAB01**

Do, 08.02.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Der Täter kommt frei Haus – Trickbetrug und Gebäudeschutz

Die dunkle Jahreszeit beginnt – Achtung Einbrecher! Seien Sie wachsam! Nicht nur über die Möglichkeiten eines technischen Einbruchsschutzes soll informiert werden, sondern auch über die mindestens genauso wichtigen Verhaltensweisen zur Vorbeugung. Denn die besten Tür- und Fenstersicherungen helfen nur, wenn man nicht vergisst, sie zu benutzen.

Wortvortrag

**Claus Dieter Jacobi**

**Z18SAB02**

Do, 12.04.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Highlights vom Polarkreis

Kreuzfahrten zum Nordkap erfreuen sich großer Beliebtheit. Grund dafür sind die grandiosen Naturerlebnisse und der mystische Reiz der Mitternachtssonne. Die traumhaften Reisen führen in eine intakte, märchenhafte Natur. Feen und Trolle, Fjordlandschaften, gigantische Naturphänomene und eindrucksvolle Landschaften aus Feuer und Eis – PowerPoint Vortrag

**Hans Heinrich Heuser**

**Z18SAB03**

Do, 07.06.18 / 14:30 – 16:00 Uhr

---

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadhalle Stadtallendorf**

## Immer diese Unkräuter

Unkräuter sind Pflanzen, die in Kulturpflanzenbeständen, Grünland oder Gartenanlagen, nicht gezielt angebaut werden. Im Sprachgebrauch sind Unkraut Pflanzen, die unerwünscht sind. Vielleicht wissen wir einfach nicht, wie das “Kraut” zu verwenden ist.

**Petra Kunze-Bruckhoff**

**Z18SAB04**

Do, 08.11.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

# Stadtallendorf C

für den Stadtteil Schweinsberg  
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 5

## Rückblick auf den Schweinsberger Seniorentreff

Ereignisse in Bilderschau.

**Dr. Horst Hankammer** Z18SAC01

Mi, 17.01.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Fasenacht, ho ho ho die Fasenacht is do!

**Marlene Hankammer** Z18SAC02

Mi, 07.02.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Kunterbunte Osterzeit

Rätselhafte Geschichten rund um Ostern und das Ei. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters** Z18SAC03

Mi, 14.03.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Frühlingsfest

**Marlene Hankammer** Z18SAC04

Mi, 11.04.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---

## Die wanderbare Blumeninsel Madeira

Ein "schwimmender Garten mitten im Atlantik". Madeira ist eine kleine Insel, sozusagen die Spitze eines Unterwassergebirges, das bis in eine Tiefe von 4000m unter dem Meeresspiegel abfällt. Durch viel Regen ist die Insel sehr wasserreich, wodurch Madeira sein paradiesisches Aussehen erhält.

Bildvortrag

**Karl-Heinz Görmar** Z18SAC05

Mi, 16.05.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

---



**“Wir grillen!”****Marlene Hankammer****Z18SAC06**

Mi, 13.06.18 / ab 12:00 – 14:30 Uhr

**Elsass, kulinarisch und kulturell**

Das Elsass begeistert mit seiner Vielfalt – kulturell, landschaftlich und kulinarisch. “Oh, welch schöner Garten!”, soll der Französische Sonnenkönig Ludwig XIV. einst gerufen haben, als er mit seinem Tross die Vogesen überquerte und zum ersten Mal den Blick über das Elsass schweifen ließ. Sie erfahren einiges über das geographische und geschichtliche Elsass, den Weinanbau, die Geburtsstadt von Albert Schweitzer und über Störche, das inoffizielle Wappentier.

PowerPoint Vortrag

**Anneliese Müller****Z18SAC07**

Mi, 17.10.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

**Kreisseniorennachmittag****20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr****Stadthalle Stadtallendorf****Max & Moritz und andere Geschichten – Wilhelm Busch**

Wilhelm Busch ist der Erfinder der heutigen Comics, der Bildergeschichten, die mit Texten unterlegt oder verbunden sind. Wer kennt nicht Max und Moritz, den Affen Fips oder die Fromme Helene? Ein Nachmittag mit Heiterem und Nachdenklichem zum 100. Todestag von Wilhelm Busch.

**Detlef Ruffert****Z18SAC08**

Mi, 14.11.18 / 14:30 – 16:30 Uhr

**Senioren feiern Weihnachten****Marlene Hankammer****Z18SAC09**

Mi, 05.12.18 / 14:30 – 16:30 Uhr



# Stadtallendorf D

„gemeinsam statt einsam“ –  
Gemeinschaftszentrum Stadtallendorf UG, Am Markt 2



## Gute Laune mit Musik

Mit Musik geht alles besser. Ein musikalisches Programm – flott, beschwingt und unterhaltsam.

**Annemarie Wünsch** Z18SAD01

Mi, 24.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Die Behandlung der Hüft- und Kniegelenkserkrankungen

Eine schmerzende Hüfte oder ein schmerzendes Knie machen jeden Schritt zur Qual. Schonhaltungen und falsche Bewegungen sind die Folge, die sich wiederum negativ auf den Rest des Körpers auswirken. Erfahren Sie mehr über die Ursachen des Gelenkverschleißes sowie über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten, Implantat-Typen und Operationstechniken.

**Prof. Dr. Gunther Schwetlick** Z18SAD02

Mi, 14.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Die Brüder Grimm – zwei Marburger Studenten

**Dr. Theresia Jacobi** Z18SAD03

Mi, 18.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Kopf, Kreativität und Körper trainieren!

Ein sanftes Bewegungstraining, das sehr viel Spaß macht! Durch kuriose Übungen wird dabei unser Gehirn wieder in Schwung gebracht. Erleben Sie ein Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration, Koordination und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert, mit einem ehemaligen Fußballprofi.

**Tim Hofmann** Z18SAD04

Mi, 24.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
Stadthalle Stadtallendorf

# Stadtallendorf E

für die Kernstadt Stadtallendorf  
Pfarr- und Jugendheim, Hofstraße 28

## Eine Reise um die Welt

Ein kurzweiliger Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen, präsentiert vom Amrei Duo.

**Annemarie Wünsch** Z18SAE01  
Di, 09.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Senioren feiern Fasenacht

mit kleiner Würfelrunde.

Z18SAE02 Di, 13.02.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Bunter Märchennachmittag

Märchen treten in allen Kulturkreisen auf. Im Unterschied zur Sage und Legende sind Märchen frei erfunden. Es sind Prosatexte, die von wundersamen Begebenheiten erzählen. Wortvortrag

**Karin Kirchhain** Z18SAE03  
Di, 13.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Ein Vortrag mit Frau Dr. Corinna Weitzel

Z18SAE04

Di, 10.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## „Mit 66 Jahren fängt das Leben an . . .“

Gedächtnistraining in geselliger Form

**Ottfried Langohr** Z18SAE05  
Di, 08.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Musik zur Sammelkasse

Erinnern, mitsingen und träumen zu Melodien aus den 40er und 50er Jahren.

**Karl-Heinz Görmar** Z18SAE06  
Di, 12.06.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Der Täter kommt frei Haus – Trickbetrug und Gebäudeschutz

Die dunkle Jahreszeit beginnt: Achtung Einbrecher! Seien Sie wachsam! Nicht nur über die Möglichkeiten eines technischen Einbruchschutzes soll informiert werden, sondern auch über die mindestens genauso wichtigen Verhaltensweisen zur Vorbeugung. Denn die besten Tür- und Fenstersicherungen helfen nur, wenn man nicht vergisst, sie zu benutzen.

**Claus Dieter Jacobi** Z18SAE07  
Di, 11.09.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

## Erntedank

Di, 09.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr Z18SAE08

## Kreisseniorennachmittag

20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr  
Stadthalle Stadtallendorf

## „Altes Dorf Stadtallendorf“

DIA-Vortrag von Rudolf Sohn.  
Di, 13.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr Z18SAE09

## Nikolausfeier

Di, 11.12.18 / 15:00 – 17:00 Uhr Z18SAE10

## Steffenberg

für die Ortsteile Niedereisenhausen, Niederhörden, Obereisenhausen, Oberhörden, Quotshausen und Steinperff



### Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz** Z18SEA01

Do, 15.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Quotshausen, Bürgerhaus, Ringstraße 1

### Musik zur Sammelkasse

Erinnerungen, Mitsingen und Träumen zur Musik der 40er und 50er Jahre.

**Karl-Heinz Görmar** Z18SEA02

Do, 14.06.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Niederhörden, Bürgerhaus, Austraße 1

### Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**

**Hinterlandhalle Dautphetal**

### Diabetes im Alter

Medikamentöse Therapie einer Volkskrankheit; Krankheitsstufen, nichtmedikamentöse Therapie, moderne Arzneimitteltherapie.

**Susanne Walke** Z18SEA03

Do, 08.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Quotshausen, Bürgerhaus, Ringstraße 1

# Weimar

Allna, Argenstein, Kehna, Nesselbrunn, Niederwalgern, Niederweimar, Oberweimar, Roth, Stedebach, Weiershshn., Wenkbach, Wolfshshn., Cyriaxweimar, Gisselberg, Haddamshshn. & Hermershshn.

## Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz** Z18WEA01

Do, 25.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Niederweimar, Bürgerhaus, Herborner  
Straße 36

---

## “Vom Wüstensand zum märchenhaften Reichtum”

Reisebericht über das Sultanat Oman, mit Informationen zur Geschichte und zum aktuellen Geschehen.

PowerPoint Vortrag

**Hans Heinrich Heuser** Z18WEA02

Do, 22.02.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Niederwalgern, Bürgerhaus, Bergstraße 3

---

## “Was der Bauer nicht kennt, isst er nicht!”

Sprichwörtliche Weisheiten auf dem Lande.

Wortvortrag

**Dekan i.R. Dieter Schwarz** Z18WEA03

Do, 22.03.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Roth, Bürgerhaus, Wolfshäuser Straße 1

---

## La Provence

Natur, Kultur und Brauchtum werden beschrieben. Die Reise beginnt in dem berühmten Weinort Beaune mit seinen fünf Kilometer langen Kellern und dem weltberühmten Hospital aus dem 15. Jhd. Dann geht es nach Süden. Avignon, Nimes, bekannte Zeugen der Geschichte, die Zigeunerwallfahrt in Marie de la Mere, der Besuch einer Stierfarm und der höchste Berg der Camarque sind Stationen des Filmvortrage.

**Karl Krantz** Z18WEA04

Do, 19.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Wolfshausen, Bürgerhaus, Am Talacker 3

---

## “... und noch mehr Kräuter!”

Ein Nachmittag in der Grillhütte bei Kaffee und Kuchen!

**Petra Kunze-Bruckhoff** Z18WEA05

Do, 17.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr  
Oberweimar, Grillplatz

---

## Eine Reise in die Antarktis

Typisch für die Antarktis sind gigantische Tafelberge, die regelmäßig vom Schelfeis abbrechen und auf dem Meer treibend tausende Kilometer zurücklegen können. Ein Reisebericht mit vielen Bildern und viel Hintergrundwissen.

PowerPoint Vortrag

**Walter Kaiser** Z18WEA06

Do, 21.06.18 / 12:30 – 14:45 Uhr  
Z Marburg, Cyriaxweimar, Mehrzweckhalle

---

## Fünf Wochen auf dem Jakobsweg

Öffnet sich am Ende eines mühsamen Weges der Himmel? Den Jakobsweg säumen längs des Weges Kirchen, Kathedralen, uralte Brücken, Pilgerkreuze und Statuen des Apostels Jakobus. Viele Eindrücke von dem mehr als 1000 Jahre alten Weg wurden eingefangen. PowerPoint Vortrag

**Hermann Kloske**

**Z18WEA07**

Do, 25.10.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Roth, Bürgerhaus, Wolfshäuser Straße 1

## Kreisseniorennachmittag

**3. November 2018 / 14:00–17:00 Uhr**

**Hinterlandhalle Dautphetal**

## “Keine Angst vor künstlichen Gelenken!”

Viele Menschen leiden unter Verschleißerscheinungen an den Gelenken und möchten gerne wieder schmerzfrei mobil sein. Doch der Weg eines Patienten bis zum Einsatz eines künstlichen Gelenks ist oft lang und schmerzhaft. Deutschland ist einer der Spitzenreiter, wenn es um den Einbau von Kunstgelenken geht. Jährlich werden etwa 160 000 Kniegelenk- und 215 000 Hüftgelenkprothesen operativ eingesetzt. Erfahren Sie mehr über die Ursachen des Gelenkverschleißes sowie über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten, Implantat-Typen und Operationstechniken vom dem Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Prof. Dr. Steffen Ruchholtz** **Z18WEA08**

Do, 29.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Niederwalgern, Bürgerhaus, Bergstraße 3



# Wetter A

Altentagesstätte Wetter, Schulstraße 29

## Martin Luther, die 95 Thesen und das Religionsgespräch in Marburg

Am 31. Oktober 1517 soll Martin Luther die berühmten 95 Thesen veröffentlicht haben. Die evangelische Kirche feiert jährlich an diesem Tag den Reformationstag. Luther wurde zum "Spalter" des Christentums und zum Urheber der "Reformation". Er griff gängige Praktiken der Römisch-Katholischen Kirche an, besonders den "Ablasshandel". Wer war Martin Luther und wie kam es zur "Reformation" der Kirche? Das Marburger Religionsgespräch war ein Teil der theologischen Auseinandersetzung zwischen dem lutherischen und reformierten Zweig der Reformation.

**Dr. Theresia Jacobi**

**Z18WRA01**

Di, 16.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Bunter Märchennachmittag

Märchen treten in allen Kulturkreisen auf. Im Unterschied zur Sage und Legende sind Märchen frei erfunden. Es sind Prosatexte, die von wundersamen Begebenheiten erzählen. Wortvortrag

**Karin Kirchhain**

**Z18WRA02**

Di, 30.01.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Närrische Stunden

Die Mundharmonikagruppe Marburger Land spielen Lieder zum Mitsingen und Mitschunkeln.

**Annemarie Wünsch**

**Z18WRA03**

Di, 13.02.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Namibia – eine Perle am Atlantik

Namibia liegt an der Westküste des südlichen Afrikas und ist mit seiner Vielfalt und seinen Kontrasten ein beliebtes Reiseziel. Von den roten Sanddünen in Sossusvlei bis hin zum üppigen Busch des Etosha Naturschutzgebiets bietet das Land eine wunderschöne Landschaft und außergewöhnliche Wildtiere. Namibia ist doppelt so groß wie Deutschland, besitzt jedoch die zweitniedrigste Bevölkerungsrate weltweit. Die Viktoria Fälle sind UNESCO Weltkulturerbe, sie gehören zu den bekanntesten und beliebtesten Reisezielen im südlichen Afrika. Im Juni fließen pro Sekunde ca. 3.000 t über die eine Meile lange Klippe und stürzen unter tosendem Lärm ca. 100m in die Tiefe. Erleben Sie ein authentisches Afrika-Abenteuer.

PowerPoint Vortrag

**Walter Kaiser**

**Z18WRA04**

Di, 27.02.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## "Vom Wüstensand zum märchenhaften Reichtum"

Reisebericht über das Sultanat Oman, mit Informationen zur Geschichte und zum aktuellen Geschehen.

Bildvortrag

**Hans Heinrich Heuser**

**Z18WRA05**

Di, 06.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Vogelgesang und Vogelklänge unserer heimischen Vögel

Für diejenigen unter uns, die sich für die Natur interessieren und viel Zeit im Freien verbringen, ist es ein Erlebnis, dem Vogelgesang zu lauschen. Allerdings erreicht das Erlebnis eine neue Dimension, wenn die singenden Vögel benannt werden können.

PowerPoint Vortrag

**Robert Cimiotti** Z18WRA06

Di, 20.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Jetzt fängt das schöne Frühjahr an

Rund um das Thema Frühling mit Puzzle, Brauchtum, Rätsel und Flötenmusik.

**Anneliese Müller** Z18WRA07

Di, 10.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## April, April! Flunkernd durch den Frühling

Auf einer virtuellen Führung durch die Altstadt Marburgs wichtigen Sehenswürdigkeiten erfahren Sie Unglaubliches. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters** Z18WRA08

Di, 24.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Istanbul, Märchen aus 1001 Nacht

Arabische Gelehrte nannten Istanbul "die Mutter der Welt". Istanbul ist eine faszinierende Mischung aus Vergangenheit und Gegenwart, aus Alt und Neu, aus Tradition und Moderne. Museen, Kirchen, Paläste, Moscheen, Basare und die Schönheiten der Landschaft bilden einen unerschöpflichen Vorrat an Sehenswürdigkeiten. Wenn man in der Abenddämmerung gedankenversunken auf dem Bosphorus fährt, versteht man, warum diese Gegend den Menschen seit Jahrtausenden magisch anzieht.

Bildvortrag

**Helmut Heyn** Z18WRA09

Di, 08.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Venedig – die Stadt, die Lagune und der Carneval

Erleben Sie die Stadt mit ihren über hundert Kanälen und den engen Gassen. Erleben Sie einen Fasching der ganz anderen Art, mit kunstvollen und prunkvollen Masken, wie man sie nur in Venedig zu sehen bekommt. Mystisch, zum Teil bewegungslos, vermitteln die Akteure Eindrücke und wirken mit ihren prachtvollen, teuren Kostümen als Einzelfiguren auf die Betrachter.

Filmvortrag

**Karl Krantz** Z18WRA10

Di, 15.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Sagen, Märchen, Legenden und Geschichten aus unserer Heimat

Wortvortrag

**Walter Holzapfel** Z18WRA11

Di, 29.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Kopf, Kreativität und Körper trainieren!

Ein sanftes Bewegungstraining, das sehr viel Spaß macht! Durch kuriose Übungen wird dabei unser Gehirn wieder in Schwung gebracht. Erleben Sie ein Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration, Koordination und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert, mit einem ehemaligen Fußballprofi.

**Tim Hofmann** Z18WRA12  
Di, 05.06.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Lebensfreude durch Musik

“Wo man singt und tanzt, da lass dich nieder.“ Unter diesem Motto werden Sie motiviert sich aktiv an der Musik zu beteiligen.

**Sandro Schäfer** Z18WRA13  
Di, 19.06.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Heitere, besinnliche und dramatische Geschichten

Ein Streifzug durch die Welt der klassischen und modernen Balladen.

**Detlef Ruffert** Z18WRA14  
Di, 07.08.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---



## Ein Besuch im Botanischen Garten

Bereits zur Zeit der Gründung der Philipps-Universität Marburg im Jahre 1527 existierte ein privater Botanischer Garten am Glaskopf. Die Anlage des “Alten Botanischen Garten” am Pilgrimstein erfolgte zwischen 1810 und 1814. In den Jahren 1961-1977 wurde der neue Botanische Garten Marburg auf den Lahnbergen eingerichtet. Mit einer Fläche von 20 ha und #13000 Pflanzenarten zählt er zu einem der größeren Botanischen Gärten in Deutschland. Erleben sie mit einer virtuelle Führung durch die Gewächshäuser und Freilandanlagen die faszinierende Welt der Botanik.

PowerPoint Vortrag  
**Prof. Dr. Gerhard Kost** Z18WRA15  
Di, 21.08.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Bedeutung und Herkunft von Nachnamen

Es gibt ungezählte Familiennamen in den verschiedensten Schreibweisen. Manche Namen sind heute noch sehr häufig, andere bereits völlig verschwunden. Namensforschung ist der erste Schritt zu Ihrer Familiengeschichte. Der Familienname kann wichtige Aufschlüsse über Ihre Vorfahren geben.

Wortvortrag  
**Ottfried Langohr** Z18WRA16  
Di, 04.09.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Kartoffel – Köstlich gemischt durch den Nachmittag

Alles zum Thema: Rund um die Kartoffel.

**Anneliese Müller** Z18WRA17  
Di, 18.09.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Heut wird die Sau geschlacht

Ein Filmvortrag zum Thema Hausschlachtungen, wie sie früher waren. Der Schlachttag war ein Fest für die ganze Familie, für Freunde und Verwandte. Feiern Sie mit!

**Karl Krantz** Z18WRA18

Di, 25.09.18 / 11:00 – 13:00 Uhr

---

## Wo überwintern eigentlich die Kraniche?

Alljährlich im Oktober und November können Naturfreunde an vielen Orten Deutschlands das großartige Schauspiel ziehender Kraniche am Himmel beobachten. Eine Reise zur Laguna Gallocanta auf der iberischen Halbinsel.

**Baerbel Allamode** Z18WRA19

Di, 16.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Keisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadhalle Stadtallendorf**

## Im Land der schönen Pferde

Kappadokien liegt an der berühmten Seidenstraße und wird altpersisch "Land der schönen Pferde" genannt. Im 4. Jahrhundert n. Chr. wurde es römische Provinz und zu einem Kernland der Christianisierung. Bis ins frühe Mittelalter wurden über 3000 Kirchen und Behausungen in ausgehöhltes Tuff-Gestein gehauen, wo sich noch heute prachtvolle bunte Kirchengemälde befinden. Unter der Erde entstanden riesige unterirdische Städte. Von der UNESCO wurde Kappadokien 1985 zum Weltkulturerbe und unter Schutz gestellt.

**Helmut Heyn** Z18WRA20

Di, 30.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Musik zur Sammeltasse

Erinnern, mitsingen und träumen zu Melodien aus den 40er und 50er Jahren.

**Karl-Heinz Görmar** Z18WRA21

Di, 06.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Brauchtum, Riten, Traditionen

"Vo de Hossig, vom Schloachte un de Grieh Soß, iwwers Osterwasser, dem Wärzwisch bis zur Rickkehr in Abrahamsschoß."

**Manfred Diel** Z18WRA22

Di, 20.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Highlights vom Polarkreis

Kreuzfahrten zum Nordkap erfreuen sich Jahr für Jahr einer sehr großen Beliebtheit. Hauptgrund dafür sind die grandiosen Naturerlebnisse und der mystische Reiz der Mitternachtssonne. Die traumhaften Kreuzfahrten zum Nordkap führen in eine intakte, märchenhafte Natur. Feen und Trolle, Fjordlandschaften, gigantische Naturphänomene und eindrucksvolle Landschaften aus Feuer und Eis werden die ständigen Begleiter sein. Bildvortrag

**Hans Heinrich Heuser** Z18WRA23

Di, 27.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Weihnachtsfeier für alle Stadtteile der Stadt Wetter

Der Nikolaus kommt!

Z18WRA24

Sa, 01.12.18 / 14:00 – 17:00 Uhr  
 Stadhalle

---

## Glocken

"Festgemauert in der Erde steht die Form aus Lehm gebrannt . . ."

**Baerbel Allamode** Z18WRA25

Di, 11.12.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

---

## Wetter B

für die Stadtteile Mellnau, Niederwetter, Oberrospehe, Todenhausen und Unterrospehe



### Fasenachtsparty

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag, gestaltet vom Team Oberrospehe und einigen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen! Für alle Treffpunkte von Wetter

**Z18WRB01**

Do, 08.02.18 / 14:11 – 17:00 Uhr

Oberrospehe, Bürgerhaus, Blaues Lenchen 12

### Kunterbunte Osterzeit

Rätselhafte Geschichten rund um Ostern und das Ei. Doch nicht alles stimmt! Die Wahrheit ist manchmal merkwürdiger als die fantastischste Lüge. Raten Sie, welche Geschichten wahr und welche falsch sind. Am Schluss erfahren Sie immer, ob die Geschichte, die aus einer sehr amüsanten Perspektive erzählt wird, wahr oder geflunkert ist!

**Christiane Peters**

**Z18WRB02**

Do, 22.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

Todenhausen, Bürgerhaus, Hauptstr. 31a

# QUELLEN APOTHEKE

Inhaber Stephan G. Schröder e.K.



*Ihrer Gesundheit zuliebe!*

## Unsere Leistungen:



- Beratung in Gesundheits- und Ernährungsfragen
- Hochwertige hauseigene Dermo-Kosmetik
- kostenloser Bringservice nach Amönau, Mellnau, Niederwetter, Oberndorf, Oberrospe, Treisbach, Todenhausen, Unterrospe, Warzenbach, Wetter
- Messung von Blutdruck und Blutzucker
- Kompressionsstrümpfe nach Maß
- Verleih von Babywaagen, elektrischen Milchpumpen und Inhalationsgeräten

**Tel. 06423 7331**

**Stephan G. Schröder**

Fuhrstraße 38  
35083 Wetter

Filialleitung:  
Dr. Gisela Altpeter

[www.apotheke-wetter.de](http://www.apotheke-wetter.de)



## Kopf, Kreativität und Körper trainieren!

Ein sanftes Bewegungstraining, das sehr viel Spaß macht! Durch kuriose Übungen wird dabei unser Gehirn wieder in Schwung gebracht. Erleben Sie ein Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration, Koordination und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert, mit einem ehemaligen Fußballprofi.

**Tim Hofmann** **Z18WRB04**

Do, 24.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Mellnau, Bürgerhaus, Burgstraße 42

---

## Musikalischer Grillnachmittag

**Z18WRB05**

Sa, 16.06.18 / 15:00 – 17:30 Uhr  
Warzenbach, Grillhütte

---

## Heilen mit Cannabis

PowerPoint Vortrag

**Prof. Dr. Michael Keusgen** **Z18WRB06**

Do, 25.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Unterrospe, Bürgerhaus, Kreisstraße 30

---

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadallendorf**

## Bunter Märchennachmittag

Märchen treten in allen Kulturkreisen auf. Im Unterschied zur Sage und Legende sind Märchen frei erfunden. Es sind Prosatexte, die von wundersamen Begebenheiten erzählen.  
Wortvortrag

**Karin Kirchhain** **Z18WRB07**

Do, 29.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Todenhausen, Bürgerhaus, Hauptstraße 31a

---

## Weihnachtsfeier für alle Stadtteile der Stadt Wetter

Der Nikolaus kommt!

**Z18WRB08**

Sa, 01.12.18 / 14:00 – 17:00 Uhr  
Stadthalle

---

## *Bauunternehmen Hans-Martin Seipp*

Selbständig Wohnen in gewohnter Umgebung  
Wohnräume für Ihre Bedürfnisse umgestalten  
Bauunternehmen  
Hans-Martin Seipp  
Auf der Höhe 25  
35117 Münchhausen-Wollmar  
Tel: 06457 911238  
[info@bauunternehmen-seipp.de](mailto:info@bauunternehmen-seipp.de)



## Wetter C

für die Stadtteile Amönau, Oberndorf, Treisbach und Warzenbach



### Fasenachtsparty

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag, gestaltet vom Team Oberrospehe und einigen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen! Für alle Treffpunkte von Wetter

**Z18WRC01**

Do, 08.02.18 / 14:11 – 17:00 Uhr

Oberrospehe, Bürgerhaus, Blaues Lenchen 12

### “Mit 66 Jahren fängt das Leben an ...“ Gedächtnistraining in geselliger Form

**Ottfried Langohr**

**Z18WRC02**

Mo, 05.03.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

Amönau, Bürgerhaus, Harkauer Weg 6

### Unser Landkreis Marburg-Biedenkopf

Teil A: Das Hinterland

Das Gebiet des Hessischen Hinterlandes liegt in der Region Mittelhessen und konzentriert sich um den Altkreis Biedenkopf. In 50 Filmminuten werden die Besonderheiten, wesentliche und lohnenswerte Details, wissenswerte Daten und Fakten einzelner Ortschaften beleuchtet.

Filmvortrag

**Karl Krantz**

**Z18WRC03**

Mo, 09.04.18 / 15:00 – 17:00 Uhr

Warzenbach, Bürgerhaus, Pfützte 3

## Lebensfreude durch Musik

“Wo man singt und tanzt, da lass dich nieder.“ Unter diesem Motto werden Sie motiviert sich aktiv an der Musik zu beteiligen.

**Sandro Schäfer** **Z18WRC04**

Mo, 07.05.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Oberndorf, Bürgerhaus, Ortsstraße 14

---

## Musikalischer Grillnachmittag

**Z18WRC05**

Sa, 16.06.18 / 15:00 – 17:30 Uhr  
Warzenbach, Grillhütte

---

## Von alten Sitten und Gebräuchen

Wortvortrag

**Walter Holzapfel** **Z18WRC06**

Mo, 08.10.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Oberndorf, Bürgerhaus, Ortsstraße 14

---

## Kreisseniorennachmittag

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

## Schnarchen: Was hilft?

Schnarchen ist ein Phänomen, das relativ häufig auftritt – vor allem mit zunehmendem Alter schnarchen immer mehr Menschen. Bei Männern sind rund 60 Prozent betroffen, bei Frauen 40 Prozent. Während bei vielen Personen die Schnarchgeräusche relativ leise sind, sind sie in einigen Fällen sehr laut und störend und können auch ein Zeichen einer Erkrankung – der Schlafapnoe – sein.

PowerPoint Vortrag

**Werner Cassel** **Z18WRC07**

Mo, 05.11.18 / 15:00 – 17:00 Uhr  
Treisbach, Bürgerhaus, Engelbacher Str. 33

---

## Weihnachtsfeier für alle Stadtteile der Stadt Wetter

Der Nikolaus kommt!

**Z18WRC08**

Sa, 01.12.18 / 14:00 – 17:00 Uhr  
Stadthalle

---



### “Keine Angst vor künstlichen Gelenken!”

Viele Menschen leiden unter Verschleißerscheinungen an den Gelenken und möchten gerne wieder schmerzfrei mobil sein. Doch der Weg eines Patienten bis zum Einsatz eines künstlichen Gelenks ist oft lang und schmerzhaft. Deutschland ist einer der Spitzenreiter, wenn es um den Einbau von Kunstgelenken geht. Jährlich werden etwa 160 000 Kniegelenk- und 215 000 Hüftgelenkprothesen operativ eingesetzt. Erfahren Sie mehr über die Ursachen des Gelenkverschleißes sowie über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten, Implantat-Typen und Operationstechniken vom dem Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Prof. Dr. Steffen Ruchholtz** Z18WTA01

Mi, 17.01.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Langendorf, Dorfscheune, Flohweg 1

---

### Seniorenkarneval

mit Sketchen, Büttreden und viel Unterhaltung durch die Teams der Wohrataler Treffpunkte!

Z18WTA02

Fr, 09.02.18 / 14:11 – 17:00 Uhr

Wohra, Bürgerhaus, Halsdorfer Straße 56

---

### Fit und Mobil durch den Frühling mit Homöopathie

Vor mehr als 200 Jahren begründete der Arzt und Apotheker Samuel Hahnemann die Lehre der Homöopathie. Seit dieser Zeit wurde die Homöopathie kontinuierlich weiterentwickelt.

PowerPoint Vortrag

**Karen Rambow**

Z18WTA03

Mi, 14.03.18 / 11:00 – 13:30 Uhr

Halsdorf, “Treffpunkt” Feuerwehr, Hauptstr. 13

---

### Trachtenkleidung

Es werden die evangelische und katholische Marburger Tracht sowie die Hinterländer Tracht vorgestellt.

Es wird gezeigt, wie die Stoffe auf einem alten Webstuhl gewebt, Strümpfe gestrickt und Trachtenteile genäht werden, wie Brautkränzchen gebunden und wie das Abendmahl gefeiert wird. In einem Brautzug ziehen die Trachtenträger in die Kirchen von Wolferode und Schwabendorf anlässlich der Feierlichkeiten bei deren Jahrhundertfesten ein.

Ein Film mit Darstellern der Hessischen Volkskunstgilde e.V.

**Herbert Schildwächter**

Z18WTA04

Mi, 11.04.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Hertingshausen, Feuerwehrgerätehaus, Am Zollstock 3

---



### **“Der Mai ist gekommen ...”**

Wissenswertes, Lieder, Gedichte und Legenden vom Wonnemonat.

Wortvortrag

**Anneliese Müller**

**Z18WTA05**

Mi, 16.05.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Halsdorf, “Treffpunkt” Feuerwehr,  
Hauptstr. 13

### **Wer klug ist, sorgt vor!**

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht,  
Patiententestament

**Werner Englert**

**Z18WTA06**

Mi, 13.06.18 / 11:00 – 13:30 Uhr

Langendorf, Dorfscheune, Flohweg 1

### **Kreisseniorennachmittag**

**20. Oktober 2018 / 14:00–17:00 Uhr**  
**Stadthalle Stadtallendorf**

### **Der Hessenpark im Wandel der Jahreszeiten**

Der Hessenpark ist ein Freilichtmuseum, das sich mit der Kulturgeschichte des Landes Hessen befasst, er ist ein lebendiges Gedächtnis der Alltagskultur Hessens. Der Vortrag befasst sich mit der Vielfalt des Bauens, Wohnens und des handwerklichen, landwirtschaftlichen und häuslichen Arbeitens. Bildvortrag mit Beamer

**Baerbel Allamode**

**Z18WTA07**

Mi, 07.11.18 / 14:30 – 16:45 Uhr

Hertingshausen, Feuerwehrgerätehaus, Am  
Zollstock 3

### **Weihnachtsfeier**

Ausrichter ist das Team von Halsdorf

**Z18WTA09**

Sa, 08.12.18 / 14:30 – 17:00 Uhr

Wohra, Bürgerhaus, Halsdorfer Straße 56

# DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN ...

Dies ist ein Auszug aus unserem vhs-Programm Frühjahr/Sommer 2018. Schauen Sie mal rein, dort finden Sie viele interessante Kurse und Vorträge!

## Schnupperkurs Bierbrauen – Theorie und Praxis

AC10141KI, Erich Weber, Sa, 13.01.18,  
11:00 – 15:00 Uhr, 2 Termine, 9 UE,  
€ 19,80 / erm. € 11,25, Kirchhain,  
Alfred-Wegener-Schule, R. 321,  
Anmeldung: Außenstelle Kirchhain

---

## Spanisch für die Reise (A1)

Termin und Veranstaltungsort noch offen,  
6 Termine, 12 UE, € 26,40 / erm. € 15,00

---



## Deutsche Schreibschrift lesen lernen!

AD10110ZM, Dr. Katrin Marx-Jaskulski,  
Fr, 08.06.18, 13:30 – 16:00 Uhr, 2 Termine,  
7 UE, € 2,00 / erm. € 2,00, Marburg,  
Hessisches Staatsarchiv, Anmeldung:  
Außenstelle Zentral Marburg Land

---

## Shinrin-Yoku-Waldbaden

AD30107BE, Susanne Enners, Sa, 26.05.18,  
14:00 – 16:15 Uhr, 1 Termin, 3 UE,  
€ 6,60 / erm. € 3,75,  
Treffpunkt Tretbecken Frechenhausen,  
Anmeldung: Außenstelle Bad Endbach

---



## Atmung und Entspannung

AD30112LA, Isa Perski, Mi, 10.01.18,  
10:00 – 11:30 Uhr, 10 Termine, 20 UE,  
€ 44,00 / erm. € 25,00, Lahntal, Caldern,  
Dorfgemeinschaftshaus,  
Anmeldung: Außenstelle Lahntal

---

## Finger-Gesten: Entdecke die Kraft Deiner Hände!

AD30430DA, Ulrike Lorch, Do, 05.04.18,  
19:30 – 21:00 Uhr, 6 Termine, 12 UE,  
€ 26,40 / erm. € 15,00, Dautphetal,  
Dautphe, Bürgerhaus,  
Anmeldung: Außenstelle Dautphetal

---

## Ernährung im Alter

AD30517KI, Di, 10.04.18, 19:00 – 20:30 Uhr,  
1 Termin, 2 UE, € 4,50 / erm. € 4,50,  
Kirchhain, Alfred-Wegener-Schule,  
Anmeldung: Außenstelle Kirchhain

---

Unsere Programmhefte erscheinen im  
Februar und August jeden Jahres und sind  
auch auf unserer homepage [www.vhs.  
marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs.marburg-biedenkopf.de) einzusehen.

---

## Mobilität im Fokus - Ihre Sicherheit ist uns wichtig

Volkshochschule und Polizei führen die Aktion MAX fort

Unter dem Titel **MAXimal mobil bleiben - mit Verantwortung**

– wird die Verkehrspräventionsaktion für Seniorinnen und Senioren fortgesetzt. Im Alter sicher mobil bleiben - das wünschen sich viele Menschen. Doch muss rechtzeitig etwas dafür getan werden, denn sichere Mobilität fällt einem nicht in den Schoß. Man muss sich rechtzeitig mit dem Thema beschäftigen, offen für Neues sein und Alternativen bedenken. Die Seniorenbildung der Volkshochschule des Landkreises Marburg-Biedenkopf hat gemeinsam mit dem Polizeipräsidium Mittelhessen weitere Kooperationspartner gefunden, die bei der Beratung, Schulung und Aufklärung unterstützen.

### **MAX** „Medikamente im Straßenverkehr“ Vortrag des Apothekers Stephan G. Schröder

- Mi. 17. Oktober, um 14:30 Uhr im Bürgerhaus, Dautphetal-Silberg

### **MAX** „Gut Sehen tu ich schlecht, aber schlecht Hören tu ich gut“ Vortrag des Hörakustik Meisters Christian Großmann

Gutes Sehen und gutes Hören sind elementare Bestandteile des täglichen Lebens und in jedem Lebensabschnitt wichtig. Es besteht jedoch kein Grund zur Panik, sollten Seh- und Hörkraft schwinden.

- Mi. 25. April, um 14:30 Uhr im Bürgerhaus in Stadtallendorf-Wolferode

### **MAX** ÖPNV - Mobil mit dem Bus

Gerade wer den ÖPNV nicht so häufig nutzt, kennt viele Angebote nicht, weiß nicht, was bei der Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu beachten ist und auch nicht, was ein Bus heutzutage zu bieten hat. Vom Regionalen Nahverkehrsverband Marburg-Biedenkopf informiert und berät Heinz-Konrad Debus

- Mi. 21. Februar, ab 10:30 Uhr im Ebsdorfergrund-Wittelsberg
- Do. 17. Mai, ab 14:00 Uhr in Dautphetal-Holzhausen

An den o.a. Terminen kann man mit dem Agility-Board, welches die Polizei Mittelhessen Verfügung stellt, seine Reaktionsfähigkeit testen. Weiterhin steht ein Polizist des Regionalen Verkehrsdienstes Marburg-Biedenkopf für Fragen zur



## Sicher mobil - Was soll schon passieren?

Niemand will ihn, Niemand kennt den Zeitpunkt – der Unfall! Unfallgefahren im Alltag. Worauf sollte man zu Hause achten, zu Fuß, mit dem Fahrrad, beim Sport.

Für einen Vortrag und Beratung steht Ihnen Klaus Schnitzky von der Kreisverkehrswacht Marburg-Biedenkopf e.V., Tel: 06423-52055 oder 01636677177 gern zur Verfügung.



## Sturzprävention

Ein Workshop-Angebot des Sport Kreis MR-BID. Aufgrund vielfältiger Faktoren sind ältere Menschen besonders gefährdet zu stürzen und sich dabei schwerwiegende Verletzungen zuzuziehen. Die Sturzprophylaxe dient dazu, die Risiken zu mindern, damit es erst gar nicht zu einem Sturz kommt.

Sie möchten den „richtigen Fall“ üben, dann melden Sie sich beim Sportkreis Marburg-Biedenkopf, Herrn Peter Jacobi, 06421-407 1641.



## Neuerungen im Verkehrsrecht

In vielen Städten gibt es neue 30er Regelungen. Was hat sich geändert in der Straßenverkehrsordnung, im Führerscheinrecht?

Für einen Vortrag und Beratung steht Ihnen Klaus Schnitzky von der Kreisverkehrswacht Marburg-Biedenkopf e.V., Tel: 06423-52055 oder 01636677177 gern zur Verfügung.

Mehr Informationen erhalten Sie direkt bei der Polizei, Regionaler Verkehrsdienst Marburg-Biedenkopf (06421 881422), bei der vhs Marburg-Biedenkopf (06421 4056719), über die Tagespresse, oder über [www.verkehrssicher-in-mittelhessen.de](http://www.verkehrssicher-in-mittelhessen.de)



in Kooperation mit





## Gesundheits- und Pflegestützpunkte des Landkreises Marburg-Biedenkopf

**Wir beraten Sie gerne in Fragen  
zur Pflege, Gesundheit und Prävention**

**- kostenfrei und anbieterneutral -**



**Biedenkopf (Kiesackerstraße 12)**

**Kontakt: 06461- 79 3118**

**Stadtallendorf (Bahnhofsstraße 2)**

**Kontakt: 06428 - 447 2161**

**Pflegestützpunkt Marburg-Biedenkopf  
(BiP, Am Grün 16, Marburg)**

**Kontakt: 06421- 405 74-01 / 02**



# Entspannen ist einfach.



**Wenn man einen Finanzpartner an seiner Seite hat, der im Einklang mit Ihren finanziellen Wünschen handelt. Damit am Ende alles stimmt.**

**Sprechen Sie mit uns. Wir hören Ihnen gerne zu!**

BERATEN, BEGLEITEN, PFLEGEN

# Hilfe aus einer Hand

- Fachstelle für Wohnberatung
  - Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Betreuungsangebote und Alltagshilfen
- Essen auf Rädern
  - Hausnotruf
- Tages- und Kurzzeitpflege
  - Hausgemeinschaften für Demenzkranke und/oder pflegebedürftige ältere Menschen
- Alten- und Pflegeheim
  - Betreutes Wohnen



**Altenhilfe  
Wetter**

Schulstraße 29 · 35083 Wetter  
Tel: 06423 809-0



**Krafts Hof  
Sterzhausen**

Oberndorfer Str. 9  
35094 Lahntal · Tel: 06420 83893-0



**Hausgemeinschaften  
am Fischbach in Rosenthal**

Fischbachweg 2 · 35119 Rosenthal  
Telefon: 06458 50948-0



**Diakoniestation  
Wetter GmbH**

Schulstraße 29 · 35083 Wetter  
Tel: 06423 963000



**Diakoniestation  
Cappel-Ebsdorfergrund GmbH**

Zur Aue 4 · 35043 Marburg  
Tel: 06421 44403

[www.elisabeth-verein.de](http://www.elisabeth-verein.de)